



# ДОСЛІДЖЕННЯ СЕКСУАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ ТА ПОГЛЯДІВ

Аналітичний звіт

Листопад 2021



**Метод збору інформації:** самозаповнення анкет у мобільному додатку.



**Цільова група дослідження:** чоловіки та жінки віком від 18 до 60 років, що мешкають в містах з населенням 50 тис. жителів та більше.



**Кількість результативних інтерв'ю:** 1099



**Період опитування:** 29 жовтня 2021, 19:00 – 21:30.

# SUMMARY

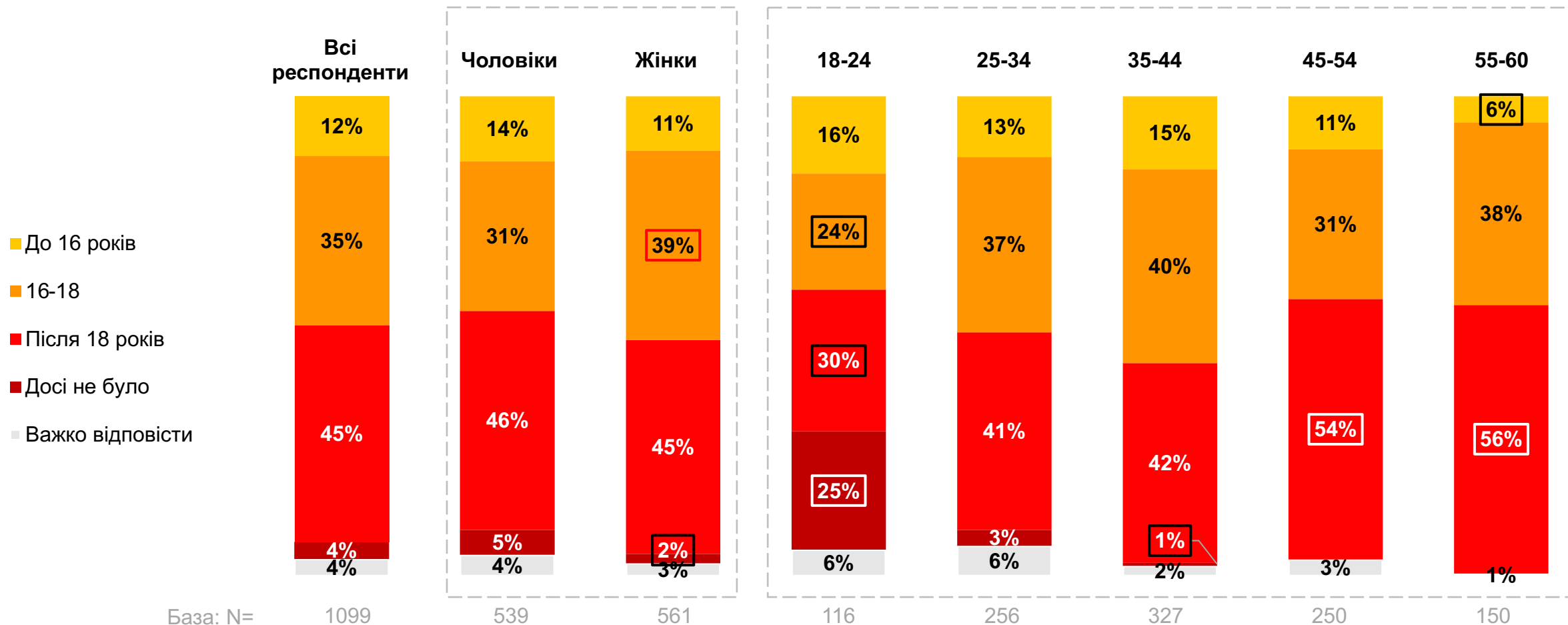
- Переважна більшість респондентів позитивно оцінюють власне сексуальне життя. Це виявляється у описі емоційного сприйняття, задоволеності частотою та сексуальним життям загалом.
- **Секс є важливою складовою стосунків з партнером** – про це зазначають 78% респондентів. Базис стосунків з партнером відрізняється в залежності від задоволеності сексуальним життям. Сексуально незадоволені частіше вказують, що секс не є важливим у їхніх стосунках, також їх частіше поєднує з партнером спільне майно та страх самотності.
- **Здатність говорити про секс з партнером пов'язана із задоволеністю сексуальним життям:** серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток тих, хто може вільно розмовляти про секс та сексуальні фантазії з партнером (70%, порівнюючи з 50% серед сексуально незадоволених).
- **Задоволеність сексуальним життям впливає на рівень щастя:** серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток щасливих, порівнюючи з усіма респондентами та з сексуально незадоволеними.
- **Задоволеність сексуальним життям впливає на сексуальні погляди та поведінку:** сексуально незадоволені респонденти більш схильні думати про секс з іншими людьми, а також заводити собі коханців. Але при цьому вони значуще частіше готові зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє їх у сексуальному плані.
- **Шлюб сприймається як інструмент впорядкування сексуальних стосунків:** 80% декларують, що шлюб вимагає безумовної вірності, проте з віком респонденти частіше висловлюють думку, що зради не обов'язково мають приводити до розриву.



# СЕКСУАЛЬНИЙ ДОСВІД

# ПЕРШИЙ СЕКСУАЛЬНИЙ ДОСВІД

У більшості респондентів (45%) перший сексуальний досвід відбувся після 18 років. Цей відсоток значуще вище серед вікової групи 45-54 та 55-60. При цьому чверть представників вікової групи 18-24 досі не мали сексуального досвіду. Мешканці м. Києва значуще частіше вказують про перший секс у віці до 16 років – 19%, порівнюючи з 12% серед усіх респондентів.



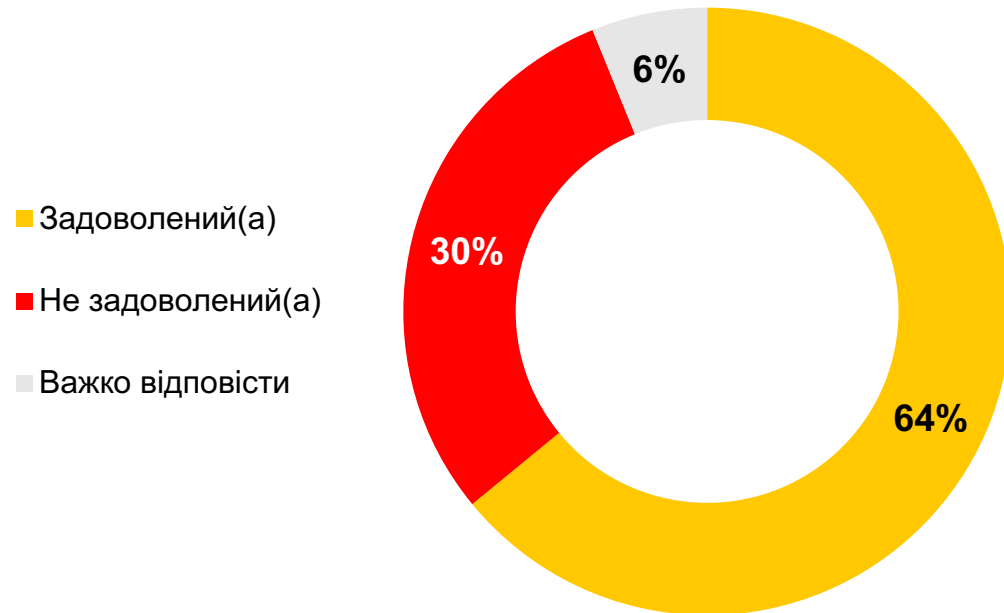
База: усі респонденти, N= 1099  
У якому віці у вас був перший секс?

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками

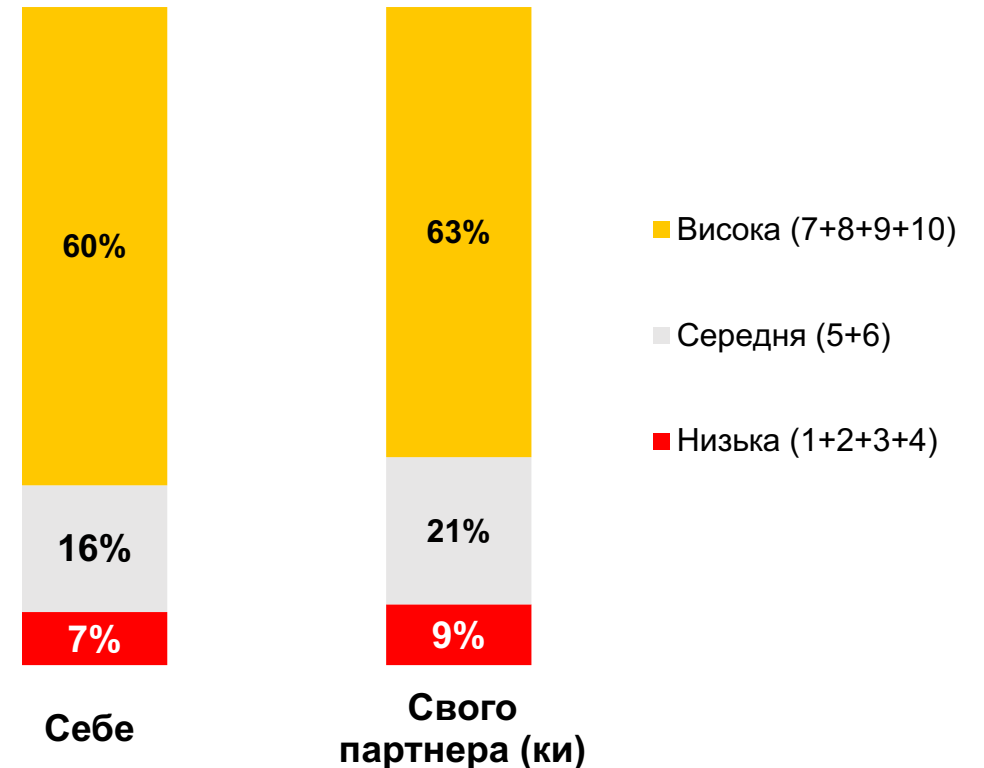
# ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

64% респондентів вказують на задоволеність своїм сексуальним життям. Найбільший відсоток сексуально незадоволених серед вікової групи 18-24 – 44%. Значущих відмінностей між чоловіками та жінками немає. При оцінці себе та свого партнера у ролі сексуального партнера переважно використовують високі оцінки. Жінки схильні гірше оцінювати себе як сексуальну партнерку, а сексуально незадоволені – як себе, так і свого сексуального партнера.

Задоволеність сексуальним життям:



Оцінка як сексуального партнера (ки):



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N= 1060

Чи задоволені ви своїм сексуальним життям?

Як би ви оцінили себе як сексуального(у) партнера(ку)?

Як би ви оцінили свого(ю) партнера(ку) як сексуального(у) партнера(ку)?

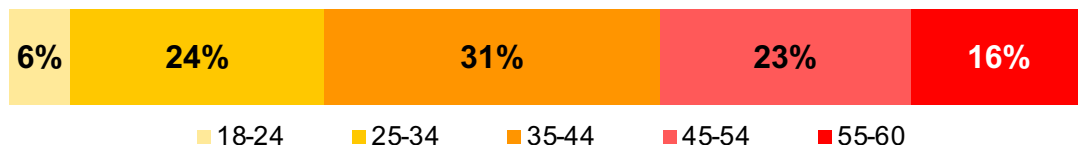
# ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

## Сексуально задоволені

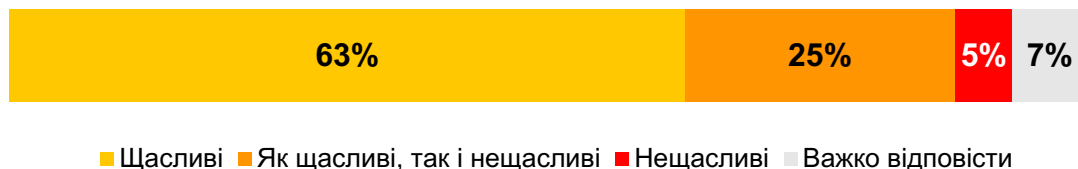
### Стать



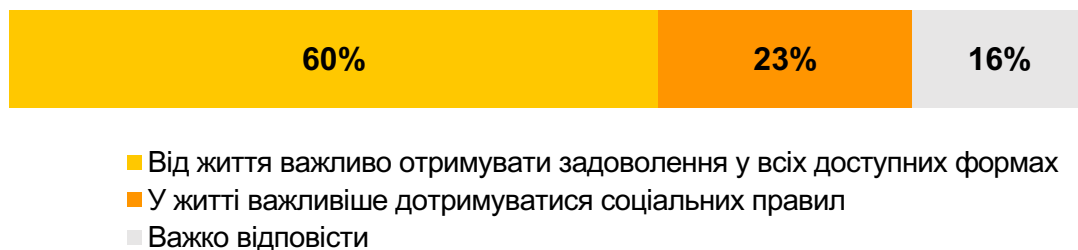
### Вік



### Рівень щастя



### Ставлення до задоволення

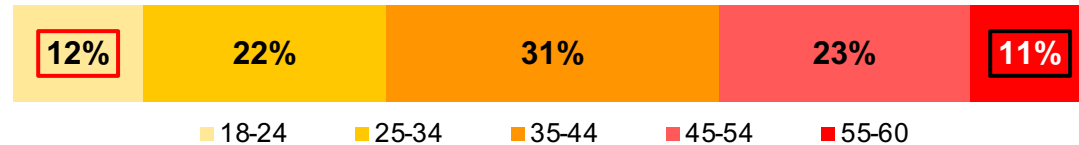


## Сексуально незадоволені

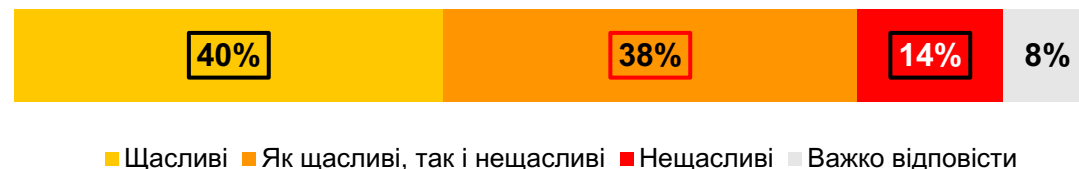
### Стать



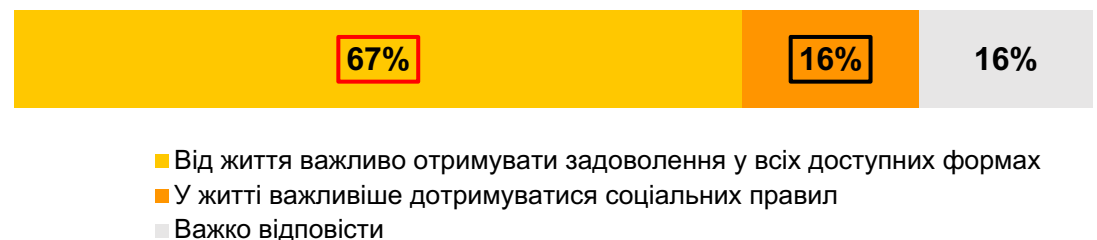
### Вік



### Рівень щастя



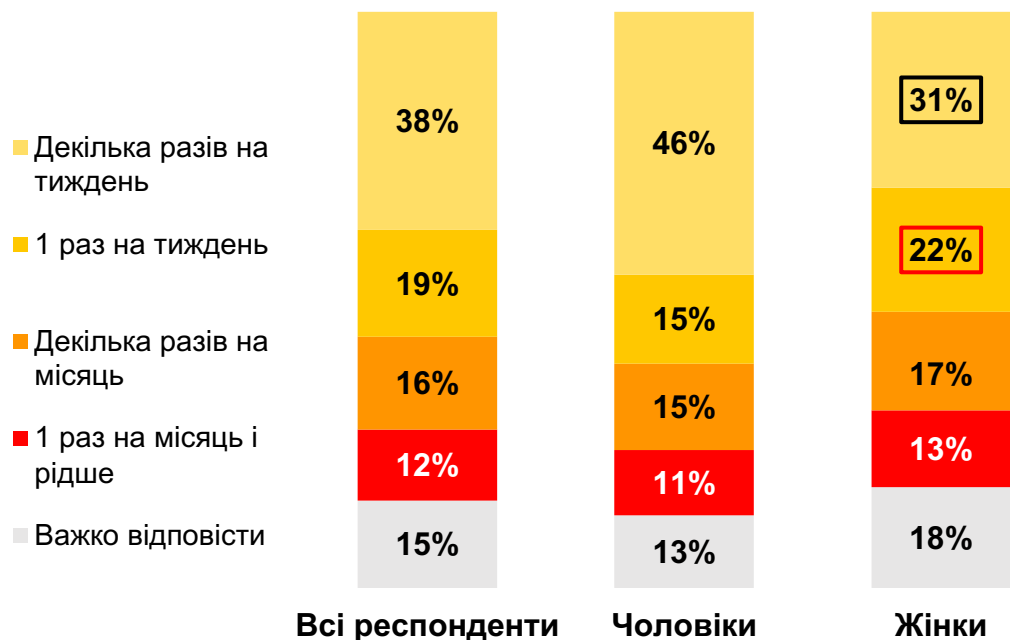
### Ставлення до задоволення



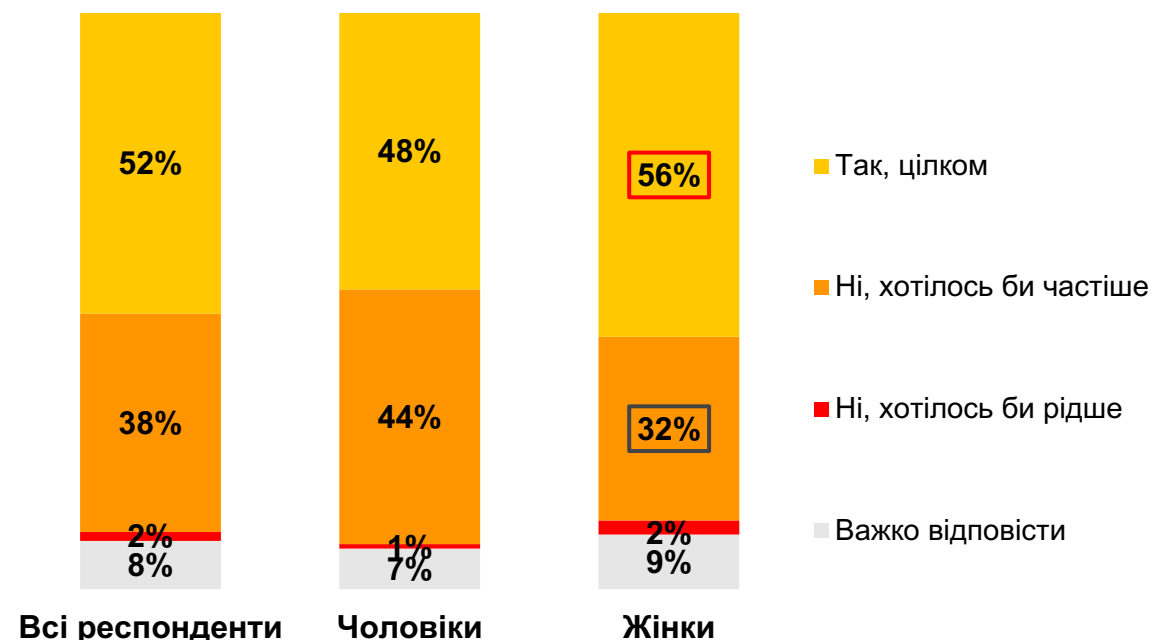
# ЧАСТОТА СЕКСУАЛЬНИХ СТОСУНКІВ

Переважна більшість респондентів (57%) займаються сексом раз на тиждень і частіше. Чоловіки декларують, що займаються сексом частіше за жінок: 46% зазначають, що це відбувається декілька разів на тиждень, порівнюючи з 31% серед жінок. Частотою сексуальних актів більшість задоволена, але 38% виражають бажання стосовно більш активного сексуального життя. Найбільш задоволеними частотою є жінки (56%) та вікова група 55-60 (72%). Чоловіки прагнуть більше сексу.

### Частота сексуальних актів:



### Задоволеність частотою сексуальних актів:



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N= 1060

Як часто ви зазвичай займаєтесь сексом?

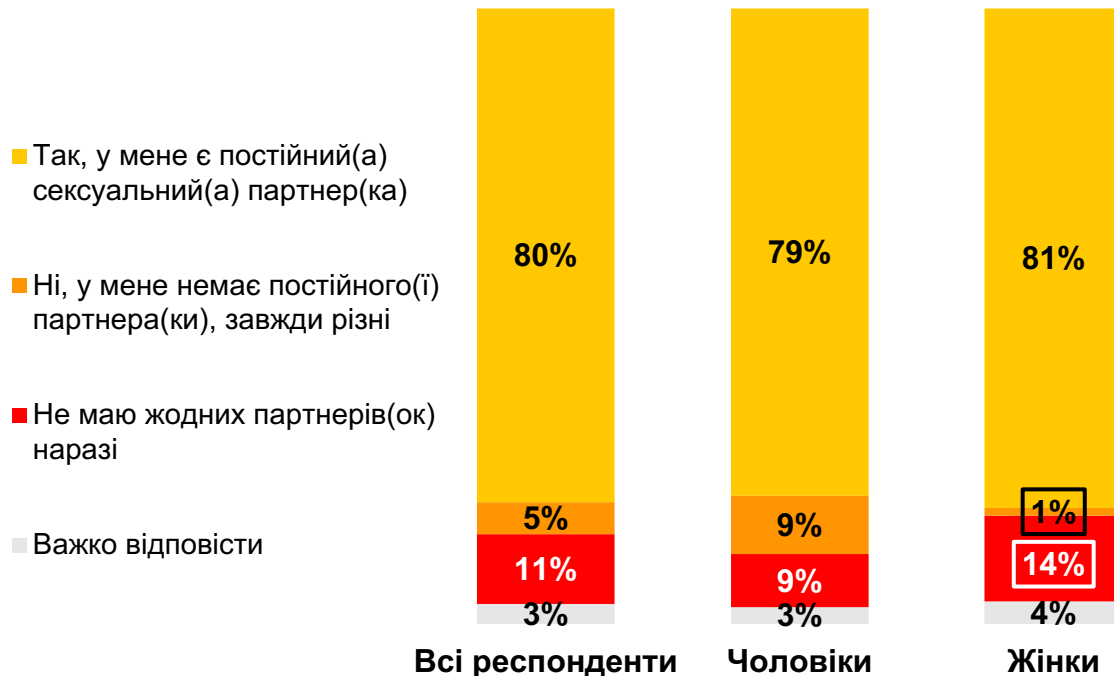
Чи задоволені ви частотою своїх сексуальних стосунків?



# ВАЖЛИВІСТЬ СЕКСУ У СТОСУНКАХ

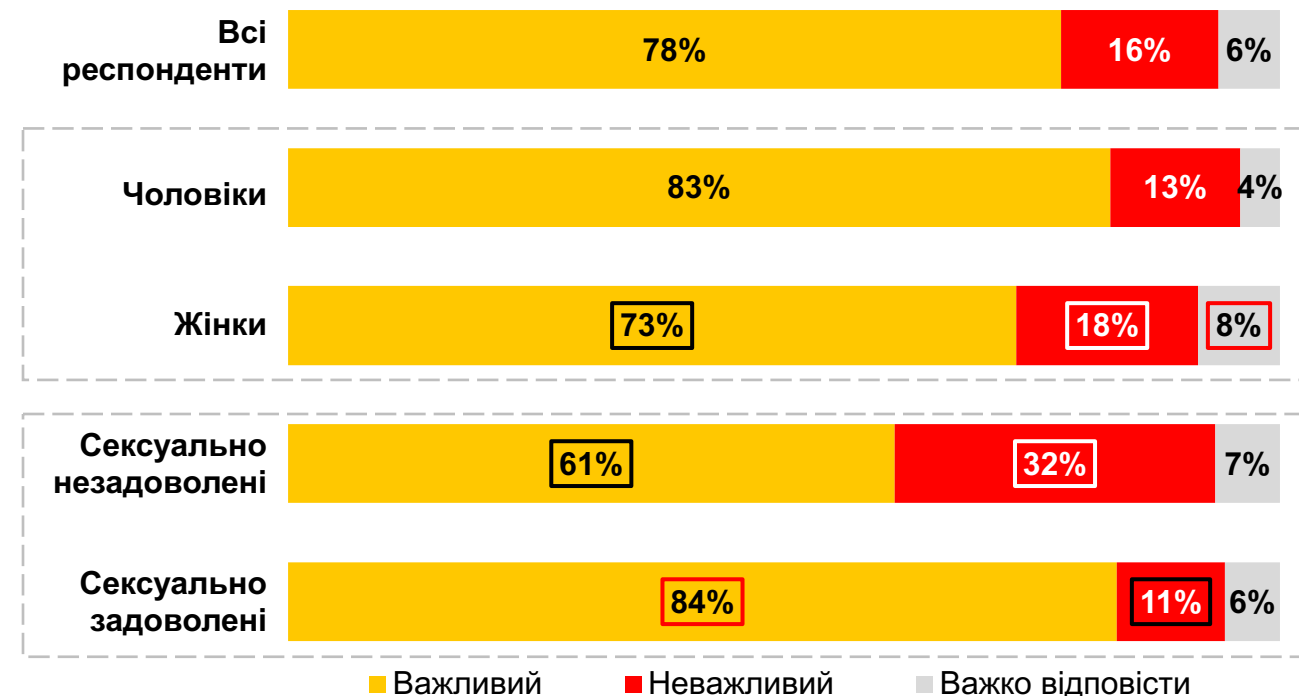
80% респондентів мають постійного сексуального партнера. Порівнюючи з чоловіками, жінки рідше зазначають про сексуальні стосунки з різними партнерами. Про важливість сексу у стосунках з партнером(кою) декларують 78% респондентів. При чому, сексуально невдоволені частіше вказують, що секс не є важливим для них (32%, порівнюючи з 11% серед сексуально задоволених). Також для жінок у стосунках секс є менш важливим (73% серед жінок vs 83% серед чоловіків). При цьому ми пам'ятаємо, що частки задоволених та не задоволених сексуальним життям є практично рівними серед жінок і чоловіків.

## Наявність постійного сексуального партнера:



База: усі респонденти, N=1099

## Важливість сексу у стосунках:



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи є у вас постійний(а) сексуальний(а) партнер(ка)?  
Наскільки у ваших відносинах з партнером(кою) важливий секс?

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

# ОСНОВА СТОСУНКІВ З ПАРТНЕРОМ

Основою стосунків з партнером для більшості є глибока емоційна прив'язаність. На другому місці – секс та спільні діти. Для вікової групи 18-24 значуще частіше стосунки базуються на наявності спільних інтересів або діяльності, а для вікової групи 55-60 – на спільному побуті.

	Всі респонденти	Чоловіки	Жінки	18-24	25-34	35-44	45-54	55-60
База: N=	1099	539	561	116	256	327	250	150
Глибока емоційна прив'язаність	60%	62%	58%	57%	60%	63%	51%	68%
Секс	42%	50%	34%	35%	33%	46%	46%	49%
Спільні діти	41%	40%	42%	12%	38%	54%	47%	31%
Спільний побут	34%	36%	32%	15%	34%	32%	37%	45%
Спільні інтереси або діяльність	28%	27%	29%	44%	31%	23%	22%	34%
Фінансова підтримка	12%	7%	18%	10%	15%	11%	10%	17%
Спільне майно	10%	10%	10%	7%	6%	9%	17%	6%
Страх самотності	9%	11%	8%	9%	10%	11%	5%	13%
Важко відповісти	7%	7%	7%	11%	8%	7%	6%	2%

База: усі респонденти, N= 1099

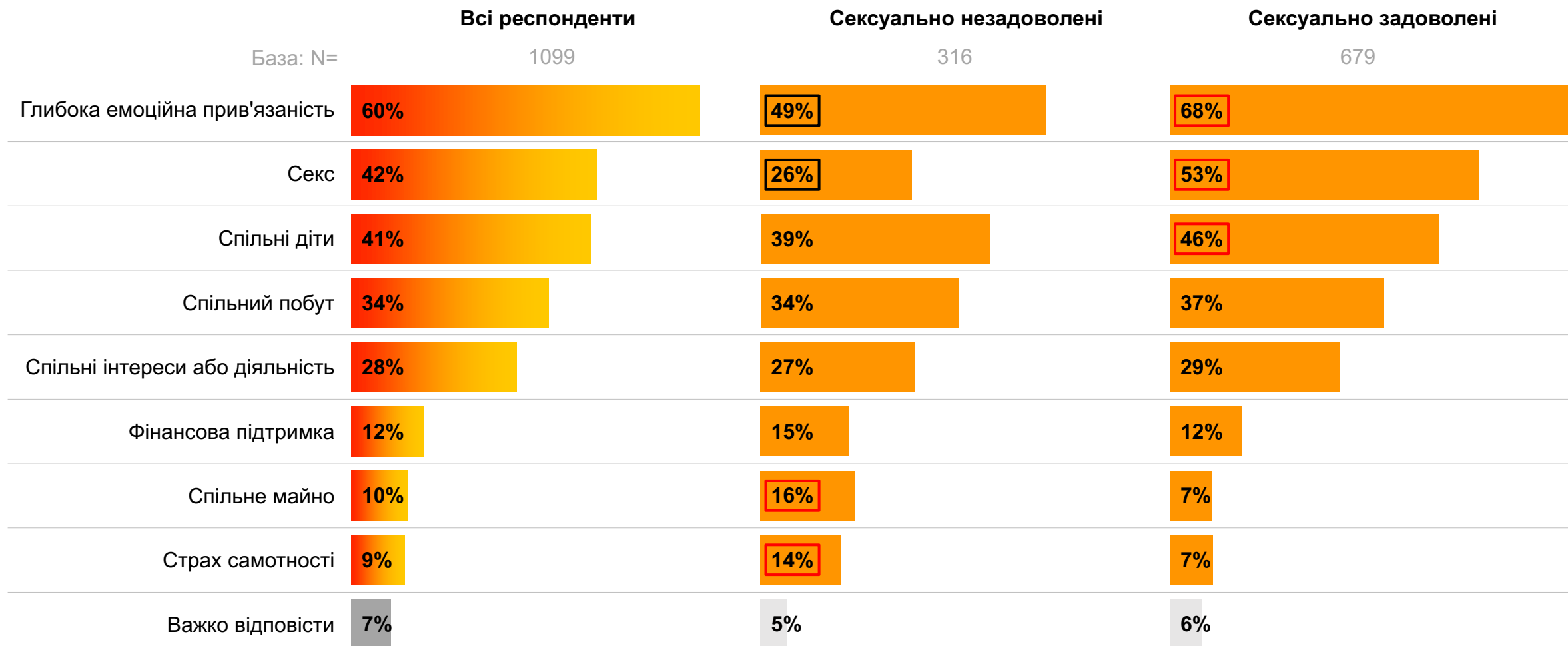
Оберіть до 3 альтернатив, що описують, на чому базуються ваші стосунки з партнером / партнеркою.



Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками

# ОСНОВА СТОСУНКІВ З ПАРТНЕРОМ

Базис стосунків з партнером відрізняється в залежності від задоволеності сексуальним життям. Задоволені частіше обирають за основу наявність глибокої емоційної прив'язаності та секс, в той час як незадоволених частіше поєднує з партнером спільне майно та страх самотності. Загалом, на питання про основу стосунків незадоволені відповідали менш інтенсивно, вказуючи меншу кількість варіантів відповідей.



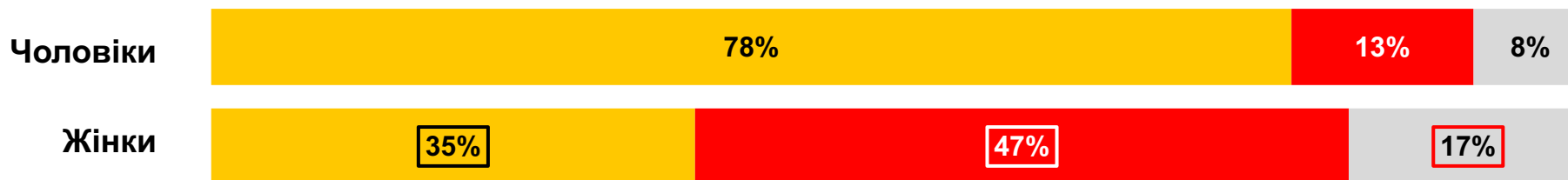


# ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

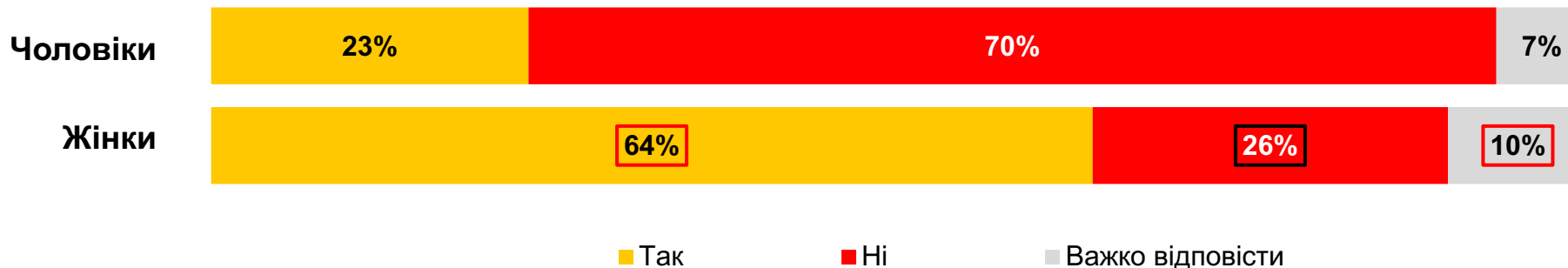
# ОРГАЗМ

Жінки рідше, порівнюючи з чоловіками, досягають оргазму під час сексу: лише 35% респонденток вказують на оргазм під час кожного статевого акту, порівнюючи з 78% серед чоловіків. Також серед жінок є більш поширеною практика імітації оргазму: 64% вказують на те, що робили це хоча б раз у житті, в той час як серед чоловіків цей відсоток становить 23%.

## Я досягаю оргазму під час сексу з партнером / партнеркою кожного разу



## Хоча б раз у житті я імітував(ла) оргазм



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N= 1060

Як часто під час сексу ви зазвичай досягаєте оргазму?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я досягаю оргазму під час сексу з партнером / партнеркою кожного разу'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Хоча б раз у житті я імітував(ла) оргазм'?

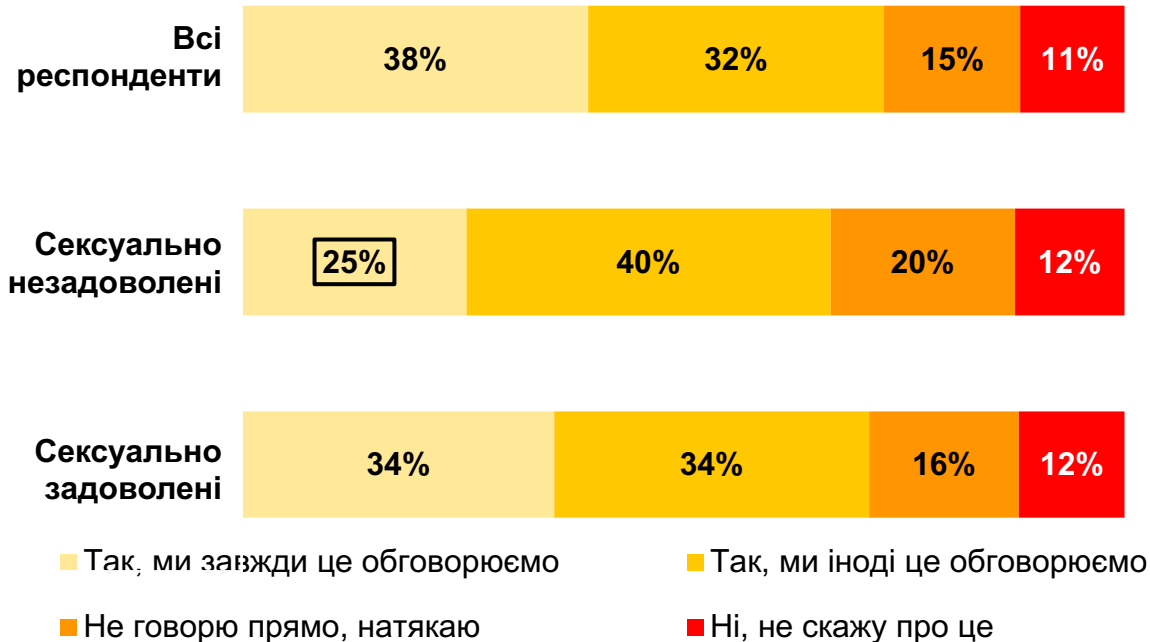


Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для жінок, порівнюючи з чоловіками.

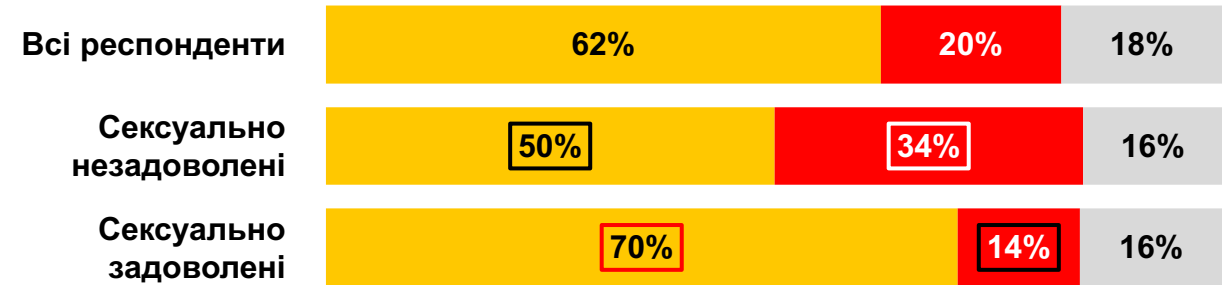
# ПРАКТИКИ ОБГОВОРЕННЯ СЕКСУ

Обговорення сексу наразі виходить за межі інтимної практики: 51% респондентів зазначають, що їм не соромно розмовляти про секс публічно. Переважна більшість обговорює зі своїми сексуальними партнерами те, що їм не сподобалося під час сексу (68%), а також секс загалом та особисті сексуальні фантазії (62%). Важливо відмітити, що серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток тих, хто може вільно розмовляти про секс та сексуальні фантазії з партнером (70%, порівнюючи з 50% серед сексуально незадоволених).

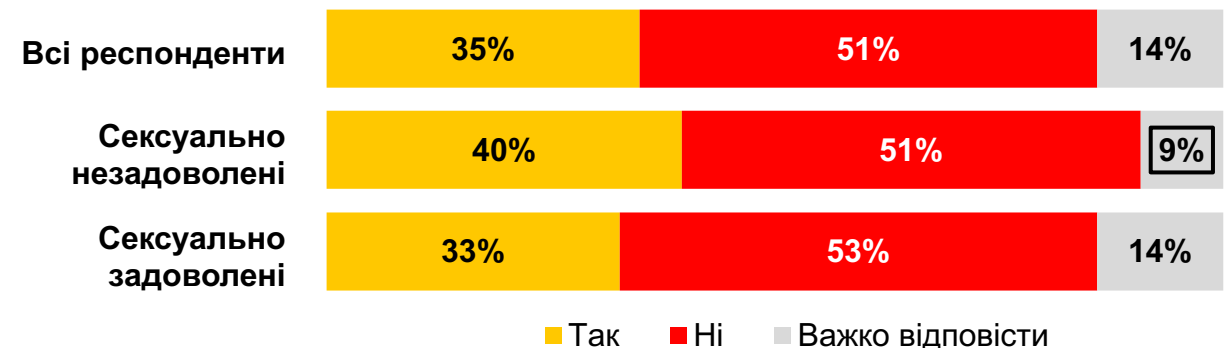
## Чи обговорюють секс з партнером(кою)?



## Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою



## Я соромлюсь розмовляти про секс публічно



База: респонденти, що мають партнера (постійного чи тимчасового), N=906

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Якщо вам щось не сподобалося під час сексу, ви скажете про це партнеру / партнерці?

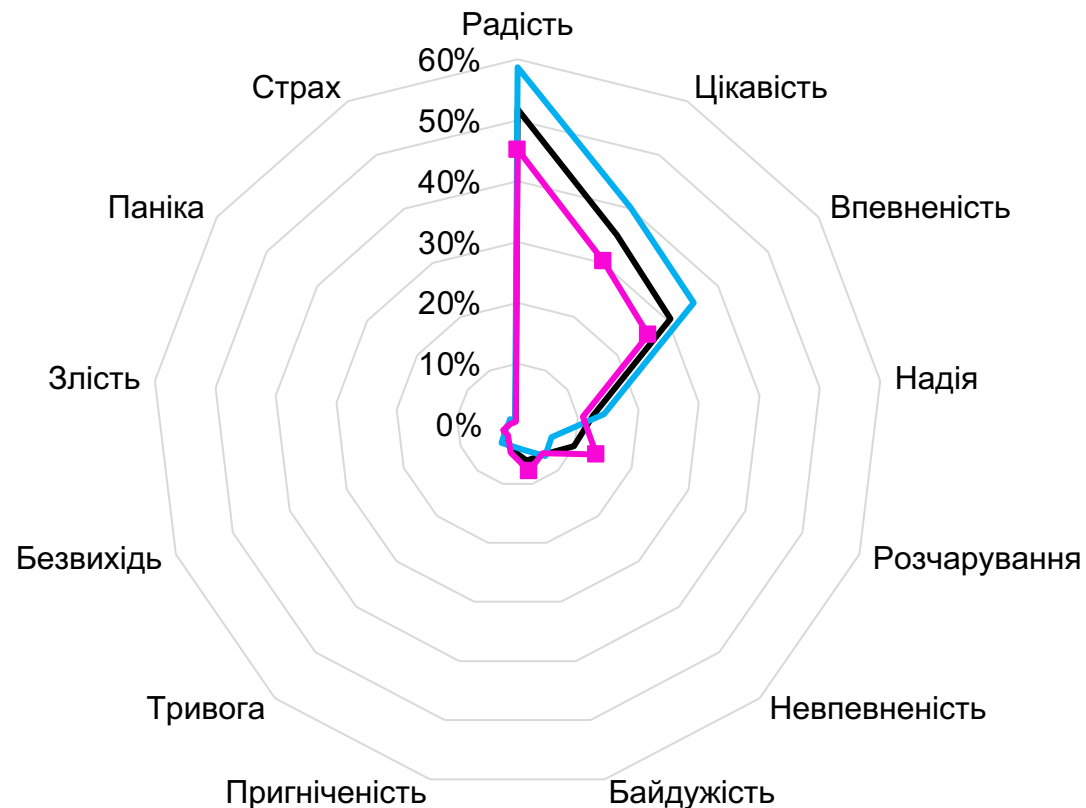
Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я соромлюсь розмовляти про секс публічно'?

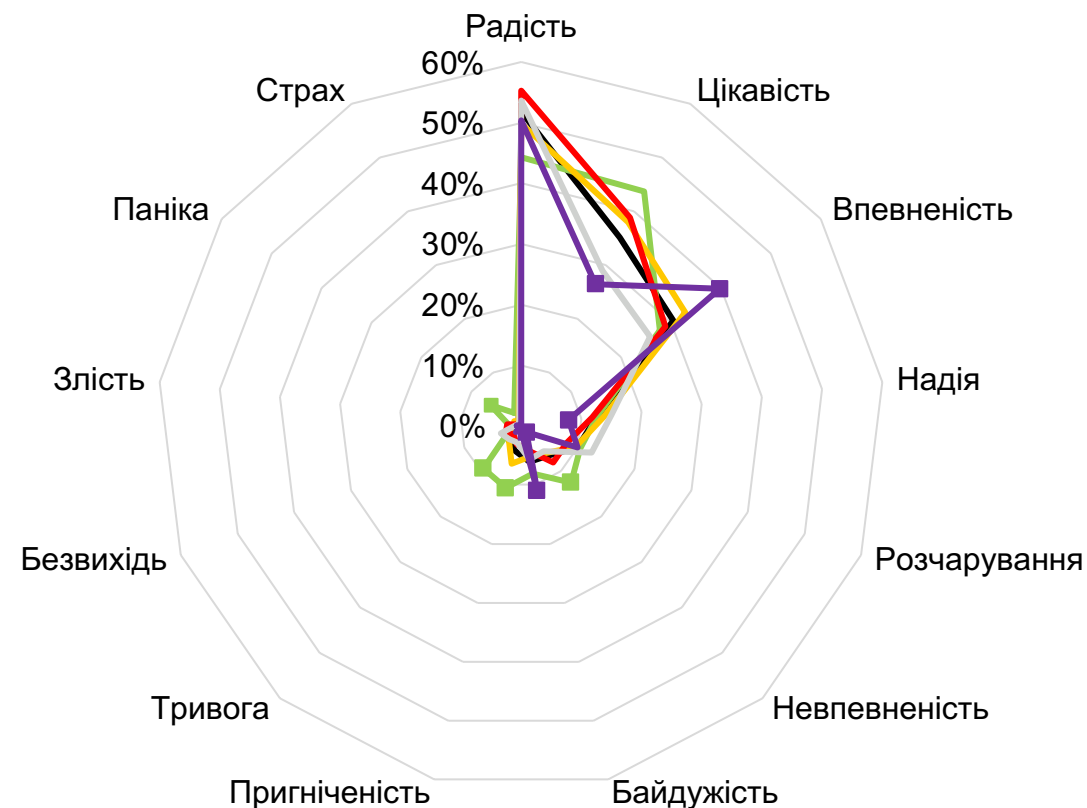
Статистично значущі відмінності **вище / нижче** 14 для групи, порівнюючи з показником загалом.

# ЕМОЦІЙНЕ СПРИЙНЯТТЯ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

Переважна більшість респондентів відчувають позитивні емоції стосовно свого сексуального життя, такі як радість, цікавість, впевненість. Представники вікової групи 18-24 частіше відчувають цікавість та негативний спектр емоцій (невпевненість, пригніченість, тривогу та паніку), що можна пояснити відсутністю сексуальної активності та/або нестачею досвіду. Представники старшої вікової групи частіше за інших відчувають впевненість.



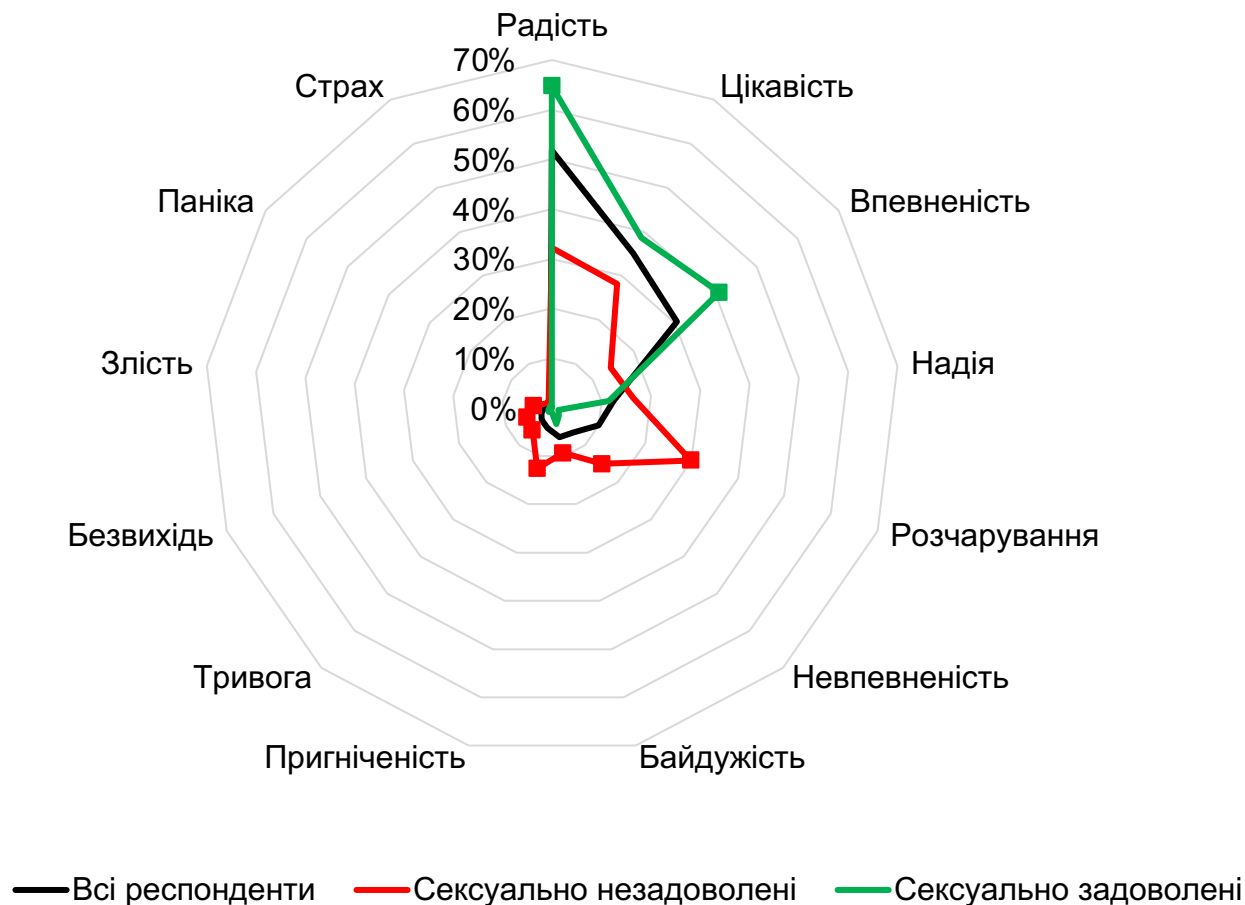
— Всі респонденти — Чоловіки — Жінки



— Всі респонденти — 18-24 — 25-34 — 35-44 — 45-54 — 55-60

# ЕМОЦІЙНЕ СПРИЙНЯТТЯ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

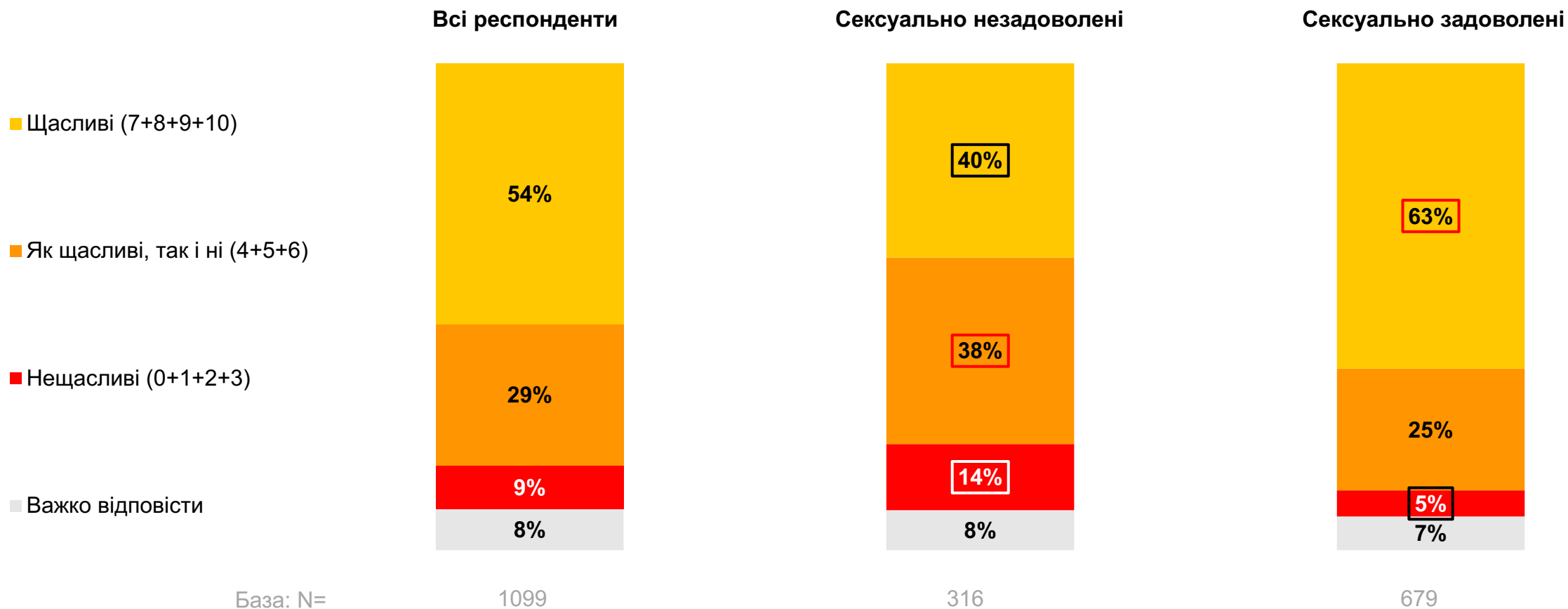
На емоційне сприйняття також впливає задоволеність сексуальним життям: незадоволені частіше обирають негативно-забарвлені емоції, проте найбільш вираженою емоцією лишається радість.





# РІВЕНЬ ЩАСТЯ

Задоволеність сексуальними є пов'язаним із переживанням щастя. Відсоток щасливих людей серед сексуально задоволених значуще вище – 63%, порівнюючи з 54% серед усієї вибірки та з 40% серед сексуально незадоволених.



База: усі респонденти, N= 1099

Скажіть, будь ласка, наскільки ви загалом щасливі на даний момент за шкалою від 0 до 10, де '0' означає 'Взагалі нещасливі', а '10' – 'Дуже щасливі'.

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

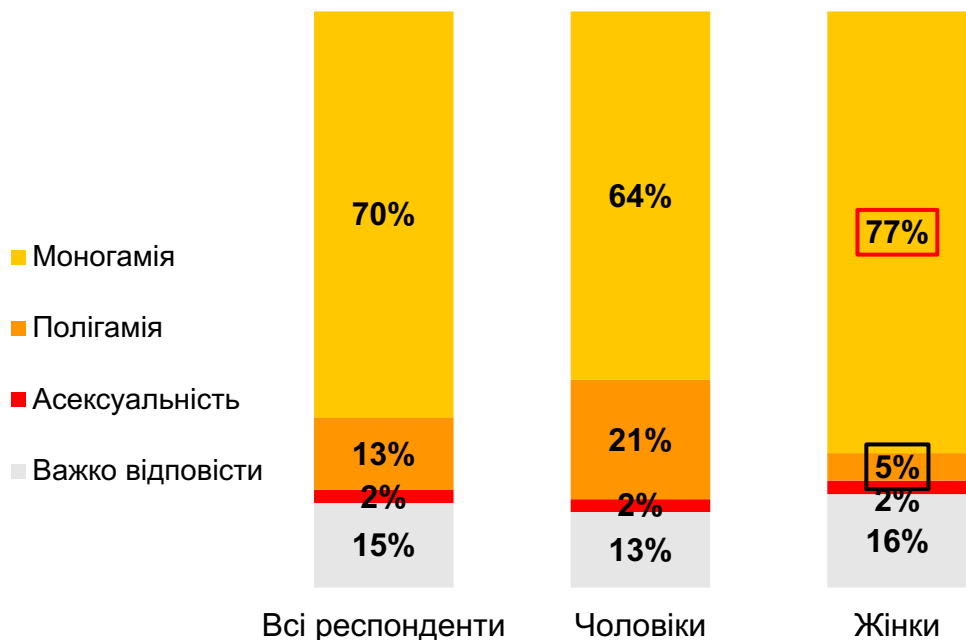


# ПОГЛЯДИ НА СЕКСУАЛЬНЕ ЖИТТЯ

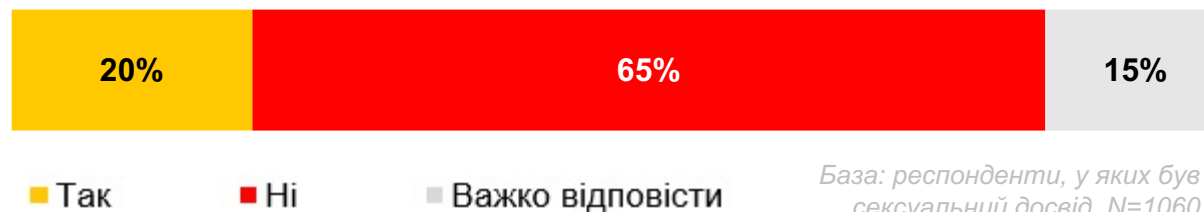
# БАЖАНИЙ СПОСІБ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

У випадку можливості вибору способу свого сексуального життя, переважна більшість респондентів (70%) були б моногамними. При чому, жінки більш частіше обирають моногамний спосіб життя, порівнюючи з чоловіками (77% vs 64%). 86% дотримуються думки, що займатися сексом краще з постійним партнером, але при цьому 20% були б не проти відкритих стосунків з іншими. Серед цих 20% більше чоловіків.

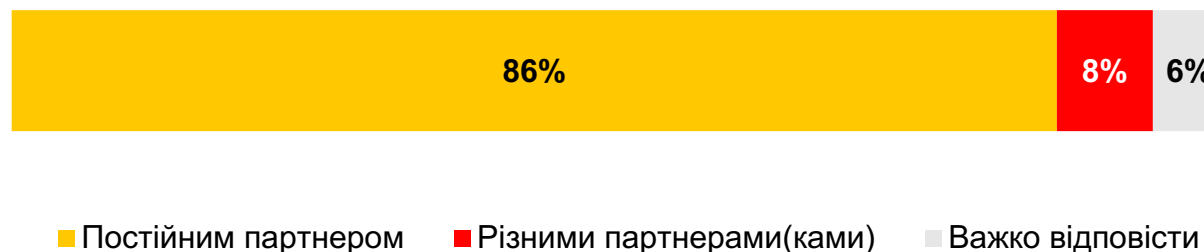
### Бажаний спосіб сексуального життя:



### Згода на відкриті стосунки з іншими партнерами:



### Займатися сексом краще з:



База: усі респонденти, N= 1099

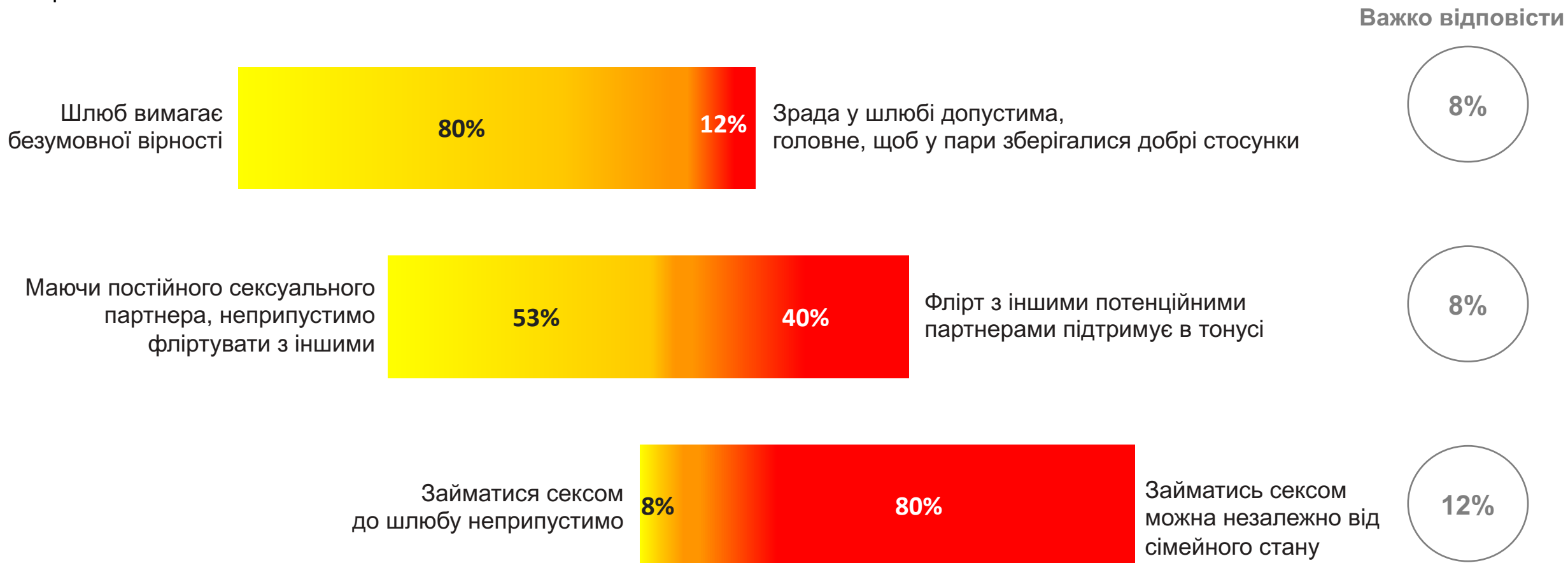
Якби у вас була можливість обирати спосіб свого сексуального життя, то який ви би обрали?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я погодився(лась) би на відкриті стосунки з іншими партнерами(рками), якби мій(оя) партнер(ка) погодився(лась)'?

З яким твердженням ви погоджуєтесь більше?

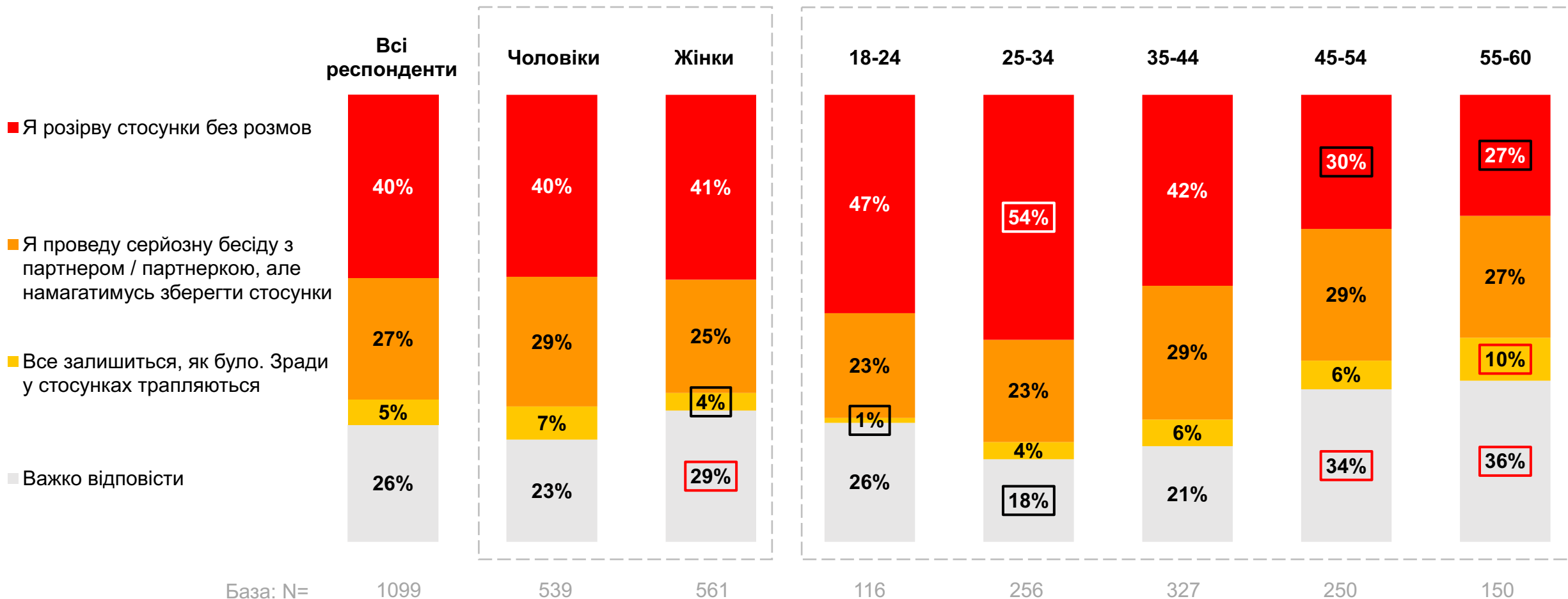
# СЕКС, ШЛЮБ ТА ВІРНІСТЬ

Секс до шлюбу є прийнятним: переважна більшість респондентів (80%) дотримуються думки, що секс є допустимим незалежно від сімейного стану. Шлюб сприймається як інструмент впорядкування сексуальних стосунків: 80% декларують, що шлюб вимагає безумовної вірності. Але при цьому для 40% респондентів флірт з іншими при наявності постійного сексуального партнера сприймається позитивно.



# СТАВЛЕННЯ ДО ЗРАДИ У СТОСУНКАХ

У випадку зради з боку партнера 40% розірвуть стосунки без жодних розмов. Цей відсоток значуще вищий серед вікової групи 25-34 та нижче серед вікової групи 45-60. Вікова група 55-60 значуще частіше виражають думку, що у стосунках нічого не зміниться, адже зради трапляються (10%, порівнюючи з 5% серед усієї вибірки).



База: усі респонденти, N= 1099

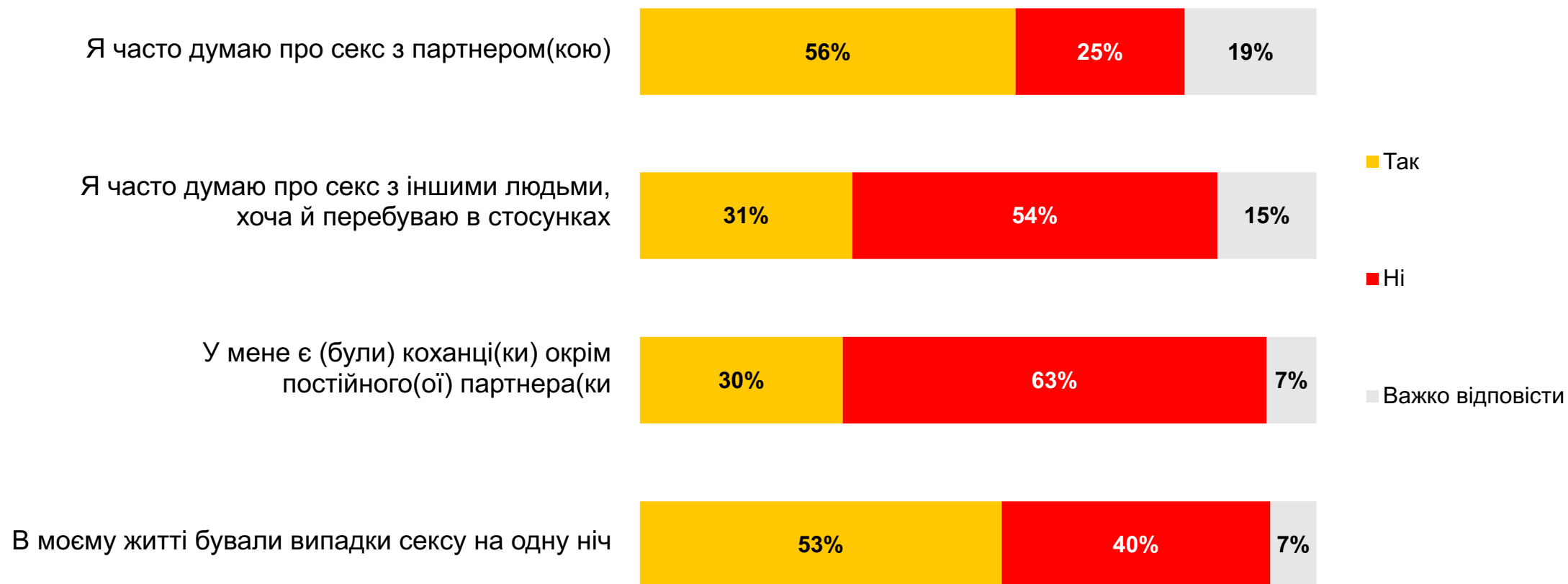
Що ви зробите, якщо дізнається, що ваш(а) партнер / партнерка вам зрадив(ла):

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками



# **ОСОБЛИВОСТІ СЕКСУАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ**

# СЕКСУАЛЬНА ПОВЕДІНКА



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з партнером(кою)'

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках'

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного(ої) партнера(ки)'

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'В моєму житті бували випадки сексу на одну ніч'

# СЕКСУАЛЬНІ ПОГЛЯДИ

Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою



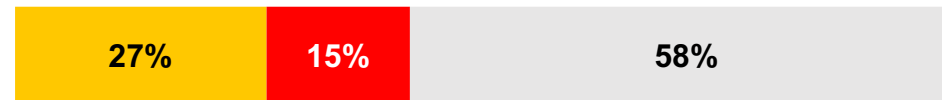
Я буду зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє мене сексуально, якщо він подобається мені, як людина



Я не повинен(на) відмовляти партнеру в сексі, навіть якщо я сам(а) цього не хочу



Іноді я відчуваю сором та провину, пов'язані зі своїм сексуальним життям



Я погодився(лась) би на відкриті стосунки з іншими партнерами, якби мій партнер погодився(лась)



■ Так

■ Важко відповісти

■ Ні

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я буду зберігати стосунки з партнером(кою), який(а) не задовольняє мене сексуально, якщо він/вона подобається мені, як людина'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Іноді я відчуваю сором та провину, пов'язані зі своїм сексуальним життям'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я не повинен(на) відмовляти партнеру / партнерці в сексі, навіть якщо я сам(а) цього не хочу'?

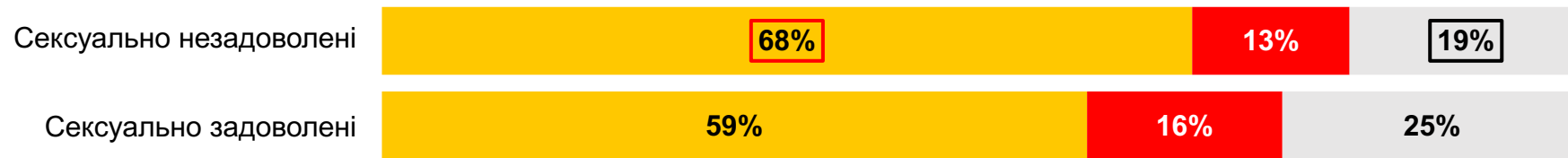
Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою'?



# ВПЛИВ ЗАДОВОЛЕНОСТІ СЕКСОМ НА СТОСУНКИ

Сексуально незадоволені люди більш схильні думати про секс з іншими людьми, а також заводити собі коханців. Але при цьому вони значуще частіше готові зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє їх у сексуальному плані.

**Я буду зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє мене сексуально, якщо він подобається мені, як людина**



**Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках**



**У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного партнера**



Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я буду зберігати стосунки з партнером(кою), який(а) не задовольняє мене сексуально, якщо він/вона подобається мені, як людина'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного(ої) партнера(ки)'?



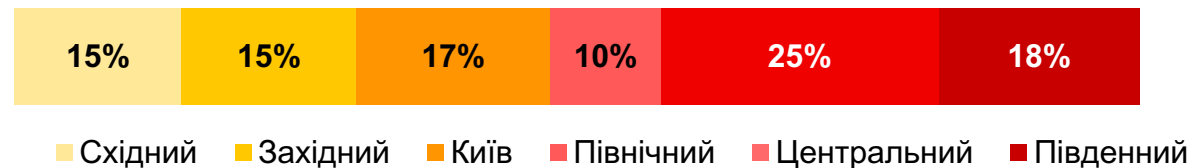
# СТРУКТУРА ВИБІРКИ

# СТРУКТУРА ВИБІРКИ

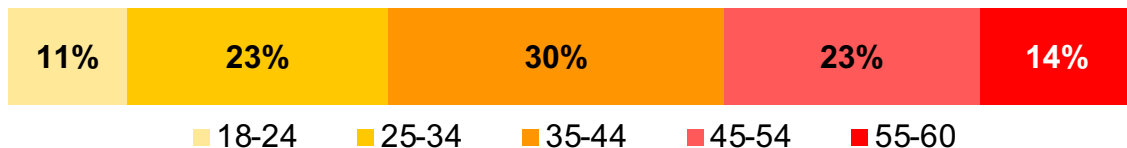
## Стать



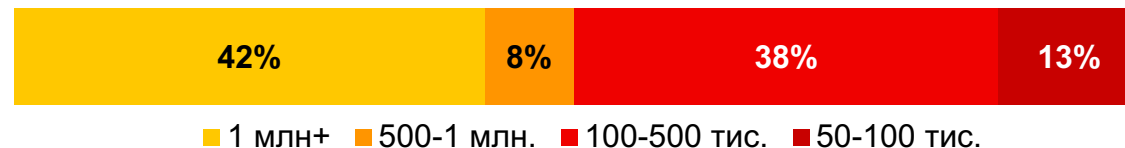
## Регіон



## Вік



## Розмір населеного пункту



# Gradus

Research  
Company

