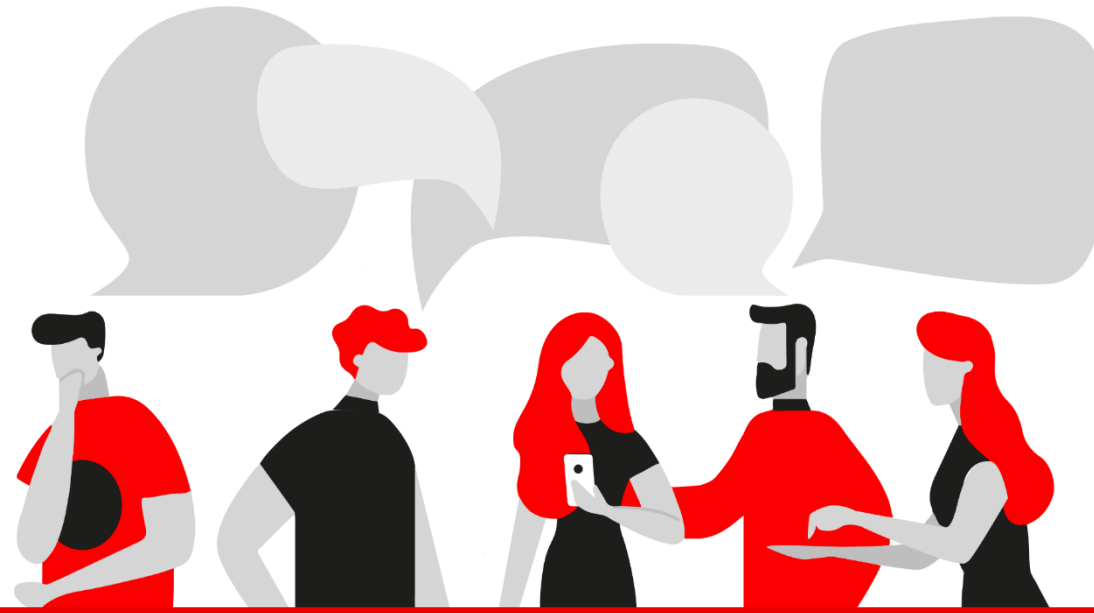


# **(Не)щаслива нація: рівень щастя серед українців**



**Методологія:**

Gradus – система швидких соціологічних онлайн опитувань на базі власної панелі респондентів.

До панелі Gradus входять респонденти віком 18-60 років, представники усіх регіонів України, що проживають у населених пунктах розміром більше 50 тис.

**Дослідження «(Не)щаслива нація: рівень щастя серед українців»** мало на меті визначити рівень щастя серед українців, які фактори вони вважають необхідними для щасливого життя, очікування від майбутнього та відчуття певних емоцій.

**Форма опитування:** Онлайн анкетування у додатку «Gradus: соціологія у смартфоні».

**Період проведення поля:** з 26.11.19 (18:55) по 27.11.19 (19:41). Опитування було активним для проходження протягом 24 години 46 хвилин.

**Респонденти:** опитування пройшли 774 респондентів.

Похибка вибірки складає: 3.5%

## Висновки

- В середньому жінки відчують себе щасливішими за чоловіків – 6,6 балів проти 6,1
- 25-44 – найщасливіший вік у житті українця, оцінка щастя у цьому віці 6,6. Найменш щасливі українці старші 55 років – 5,7 балів.
- Мешканці Південного регіону найщасливіші в Україні – 6,7 балів, а найменш щасливі мешканці Сходу – 5,7 балів.
- Респонденти найбільше відчували останнім часом такі емоції: Втома (39,8%), Напруженість (33,2%), Надія (22,4%).
- Більше 70% респондентів відчують переважно декілька разів на тиждень або кожний день.
- 60% респондентів витрачають в середньому 6-8 годин на сон.
- Майже 60% респондентів планують своє життя, а 30% не робить цього.
- 52% респондентів планують лише глобальні події свого життя, без прив'язки до часу, або планують окремі завдання, події.
- Значна частина відповілих (42%) складають плани в короткостроковій перспективі (день-тиждень-місяць).
- Українці думають про майбутнє з позитивним настроєм. Оптимізм (40%) і інтерес (33%) - два почуття, які відчують респонденти найбільше, думаючи про своє майбутнє. Тривога знаходиться на третьому місці за поширеністю (31%), але слідом за нею йдуть впевненість (17%) і радість (12%).
- Обов'язковими умовами щастя більшість респондентів вважають базові цінності: здоров'я своє і близьких (93,8%), фінансова забезпеченість (70,2%) і безпечне / мирне життя (59,6%). Цінності самореалізації (цікава робота (33,5%), творча самореалізація (23%), подорожі (20%), професійний успіх (11,4%) і т.п.) для більшості респондентів є другорядними.

## Рівень щастя за статтю, віком та регіоном

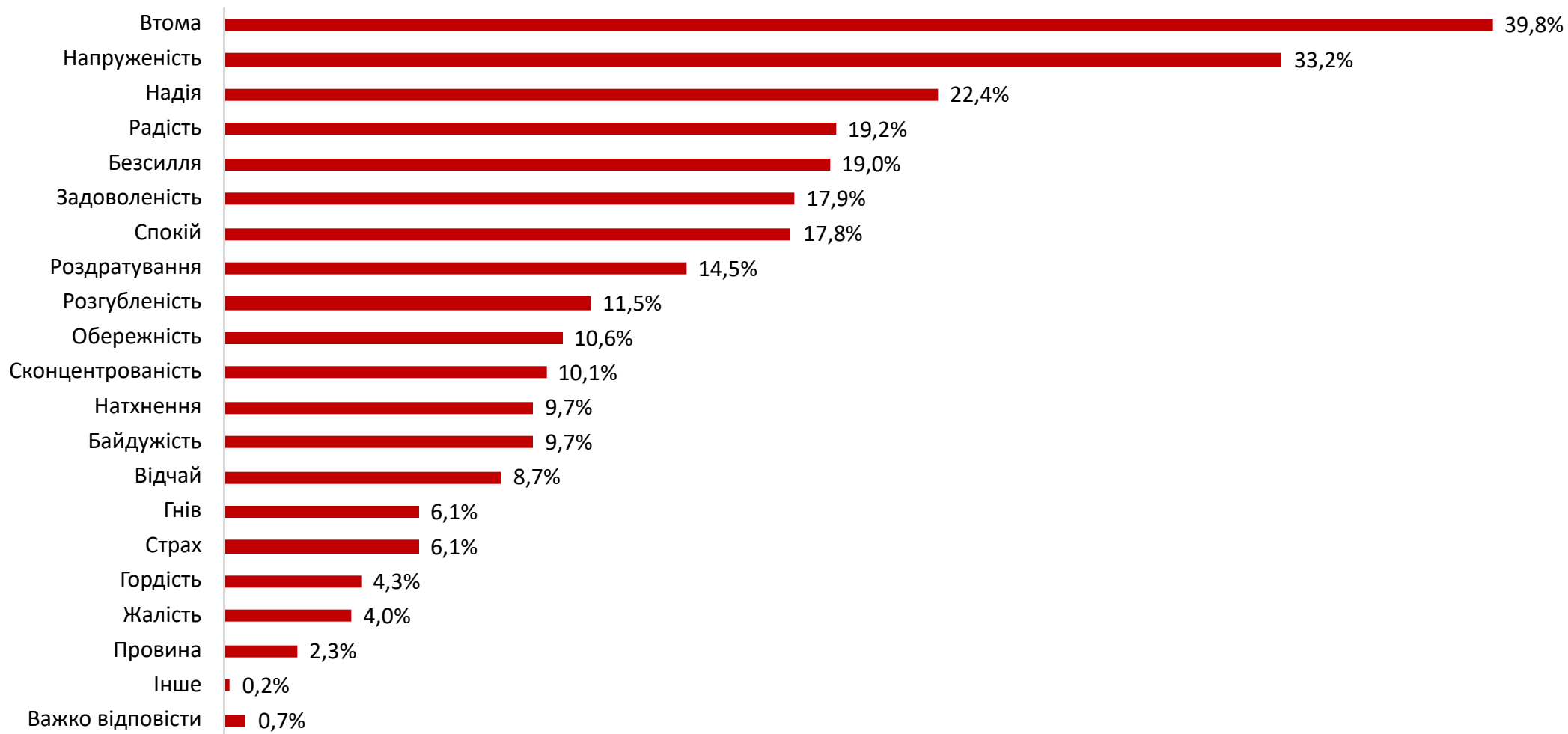
		Індекс щастя, бал
<b>Загалом</b>		6.4
<b>Вік</b>	18-24	6.5
	25-34	6.6
	35-44	6.6
	45-54	6.0
	>55	5.7
	<b>Регіон</b>	Східний
Західний		6.5
м. Київ		6.6
Північний		6.4
Центральний		6.4
Південний		6.7
<b>Стать</b>	Чоловіки	6.6
	Жінки	6.1

Q: ОЦІНІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, НАСКІЛЬКИ ВИ ЩАСЛИВІ ЗАРАЗ? ДАЙТЕ ВІДПОВІДЬ ПО ШКАЛІ ВІД 0 ДО 10, ДЕ 0 ОЗНАЧАЄ «ЗОВСІМ НЕ ЩАСЛИВИЙ (-А)», А 10 - «ДУЖЕ ЩАСЛИВИЙ (-А)»

Вибірка: всі (n=774)

© Gradus Research, 2019

## Які емоції переважають у Вашому настрої останнім часом?

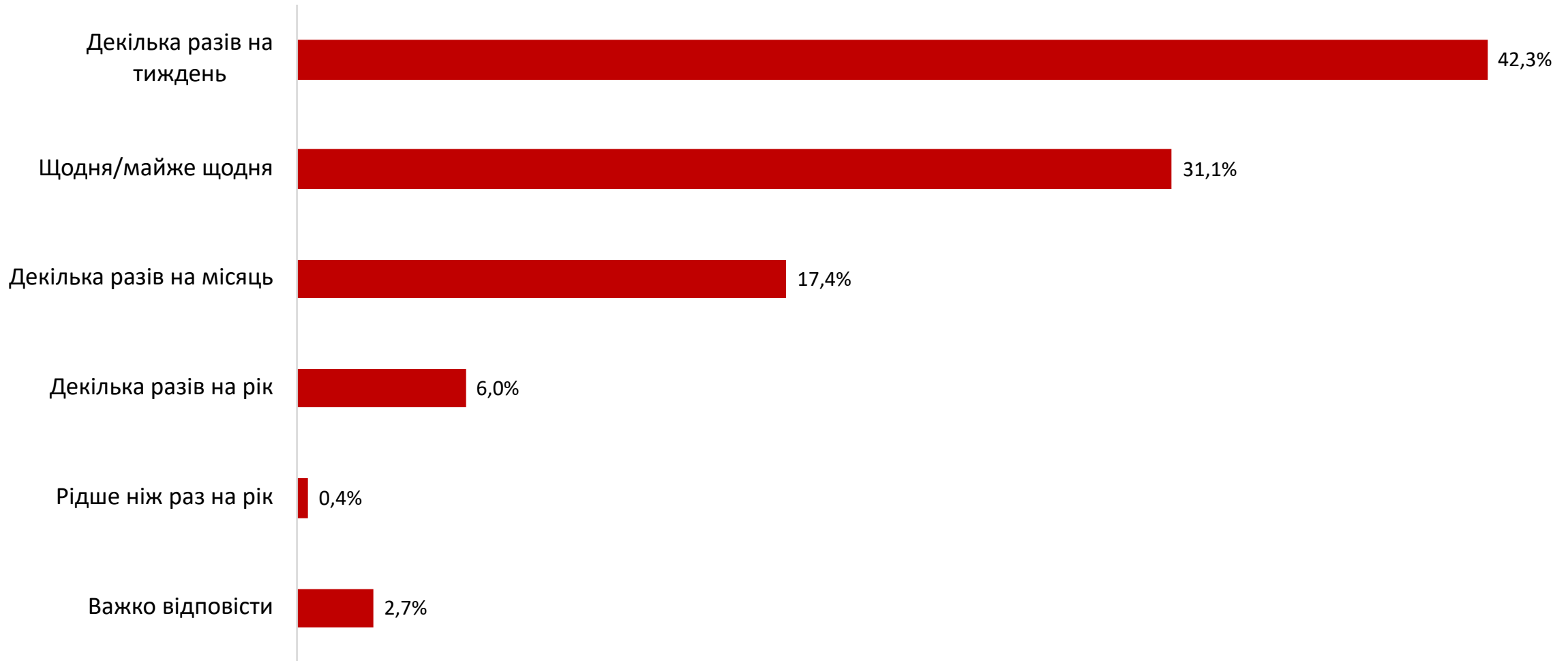


Q: ЯКІ ЕМОЦІЇ ПЕРЕВАЖАЮТЬ У ВАШОМУ НАСТРОЇ ОСТАННІМ ЧАСОМ?

Вибірка: всі (n=774)

© Gradus Research, 2019

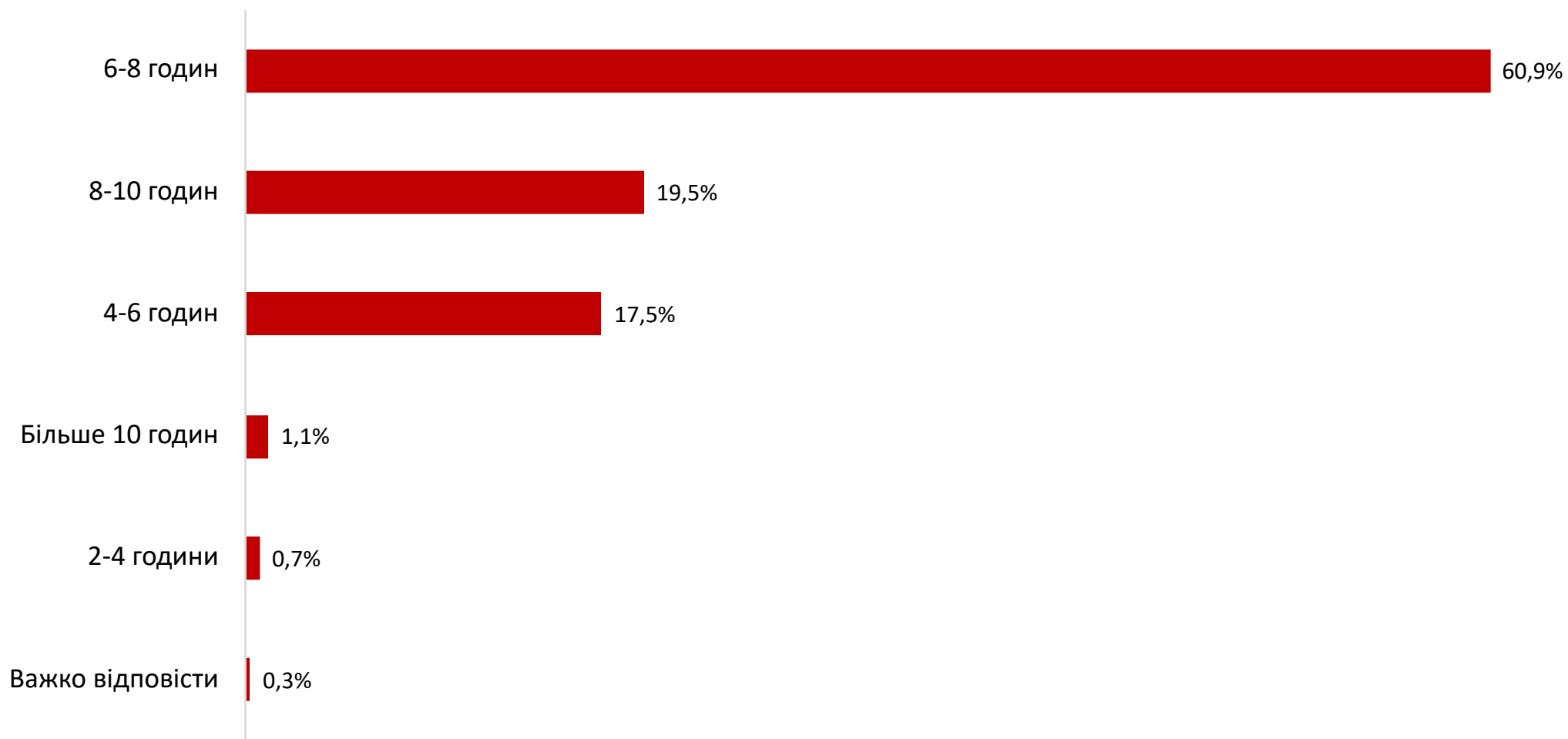
## Як часто Ви відчуваєте емоційну виснаженість, перевтому?



Q:ЯК ЧАСТО ВИ ВІДЧУВАЄТЕ ЕМОЦІЙНУ ВИСНАЖЕНІСТЬ, ПЕРЕВТОМУ?

Вибірка: ті респонденти, яким не вистачає часу для відновлення сил (n=422)

## Скільки годин на добу Ви, у середньому, витрачаєте на сон?

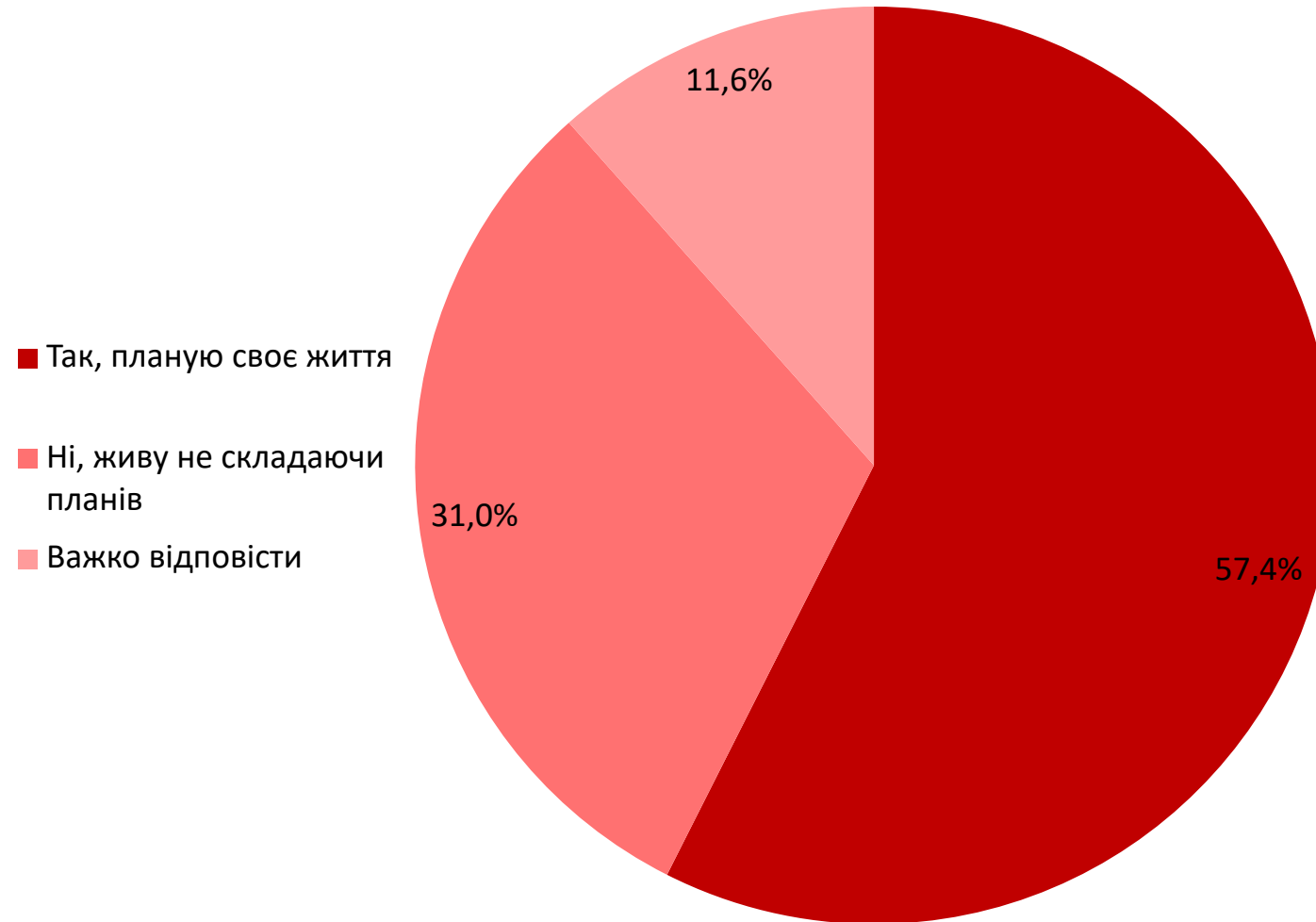


Q:СКІЛЬКИ ГОДИН НА ДОБУ ВИ, У СЕРЕДНЬОМУ, ВИТРАЧАЄТЕ НА СОН?

Вибірка: всі (n=774)

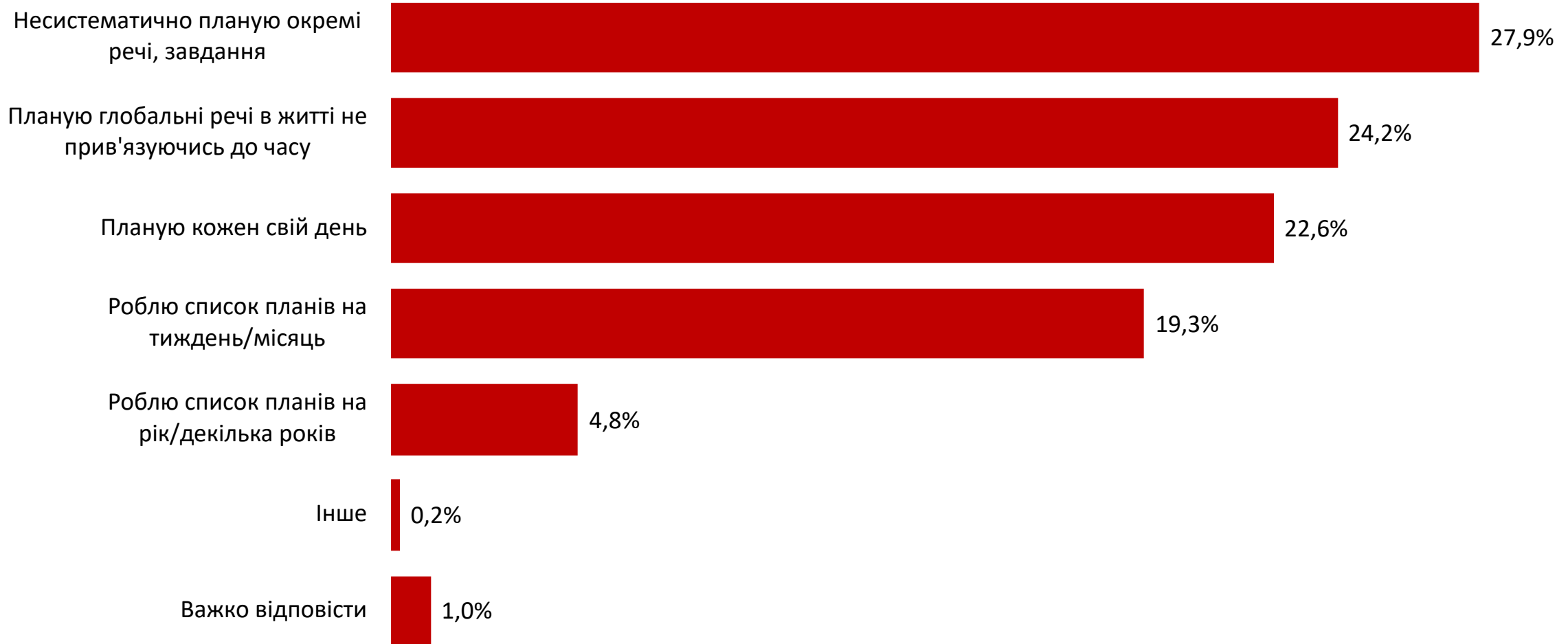
© Gradus Research, 2019

## Чи плануєте Ви своє життя?





## У якій формі Ви складаєте плани на щодо свого життя?

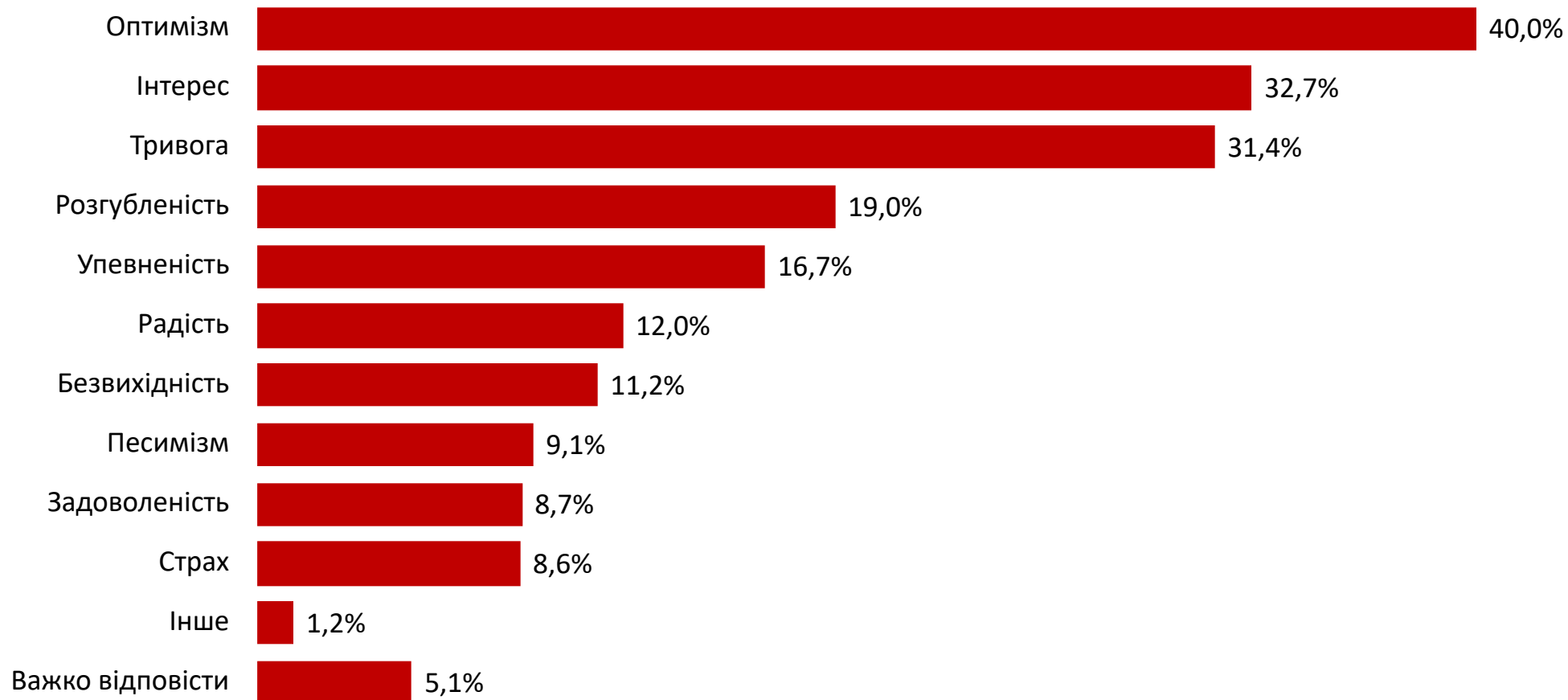


Q: У ЯКІЙ ФОРМІ ВИ СКЛАДАЄТЕ ПЛАНИ НА ЩОДО СВОГО ЖИТТЯ?

Вибірка: ті, хто планують своє життя (n=445)

© Gradus Research, 2019

## Які почуття у Вас виникають, коли Ви думаєте про власне майбутнє?

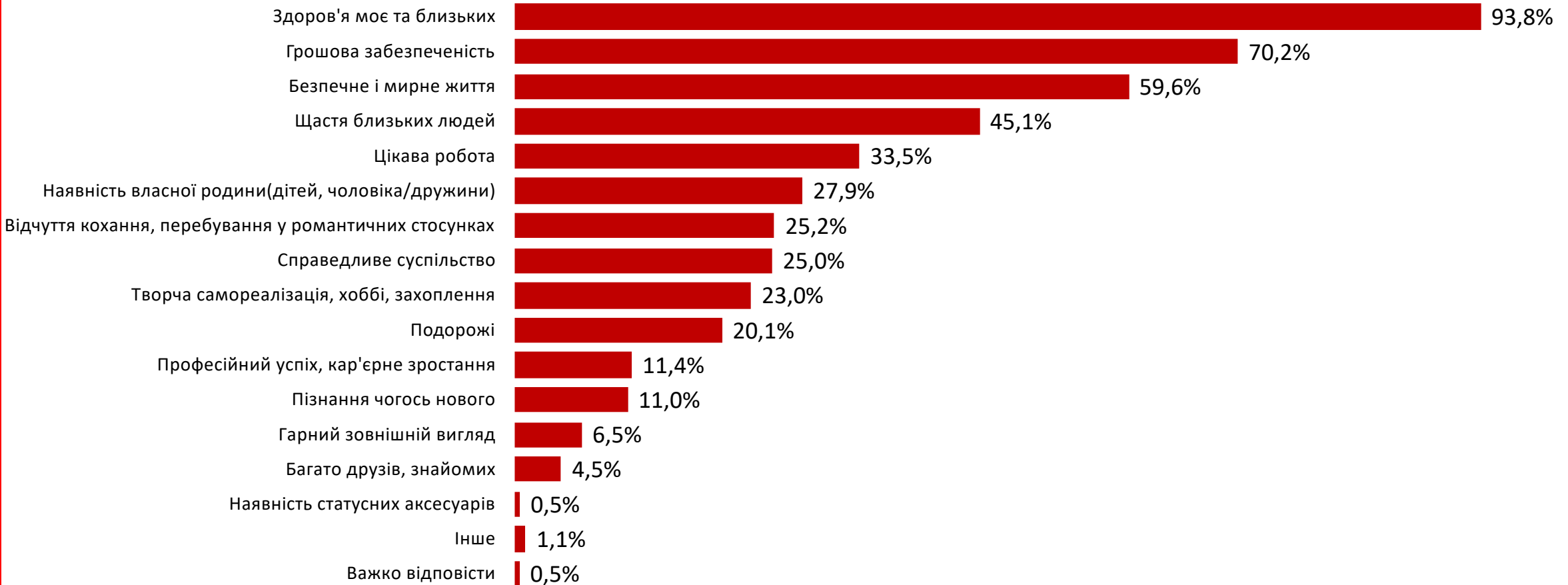


Q: ЯКІ ПОЧУТТЯ У ВАС ВИНИКАЮТЬ, КОЛИ ВИ ДУМАЄТЕ ПРО ВЛАСНЕ МАЙБУТНЄ?

Вибірка: всі (n=774)

© Gradus Research, 2019

## Що для Вас є обов'язковими умовами щасливого життя?



Q:ЩО ДЛЯ ВАС Є ОБОВ'ЯЗКОВИМИ УМОВАМИ ЩАСЛИВОГО ЖИТТЯ??

Вибірка: всі (n=774)

© Gradus Research, 2019



CORESTONE

# GRADUS

EXPRESS POLLING SYSTEM

Contact us:

[jb@gradus.app](mailto:jb@gradus.app)

© Gradus Research, 2019

