



ДОСЛІДЖЕННЯ СЕКСУАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ ТА ПОГЛЯДІВ

Аналітичний звіт

Листопад 2021



Метод збору інформації: самозаповнення анкет у мобільному додатку.



Цільова група дослідження: чоловіки та жінки віком від 18 до 60 років, що мешкають в містах з населенням 50 тис. жителів та більше.



Кількість результативних інтерв'ю: 1099



Період опитування: 29 жовтня 2021, 19:00 – 21:30.

SUMMARY

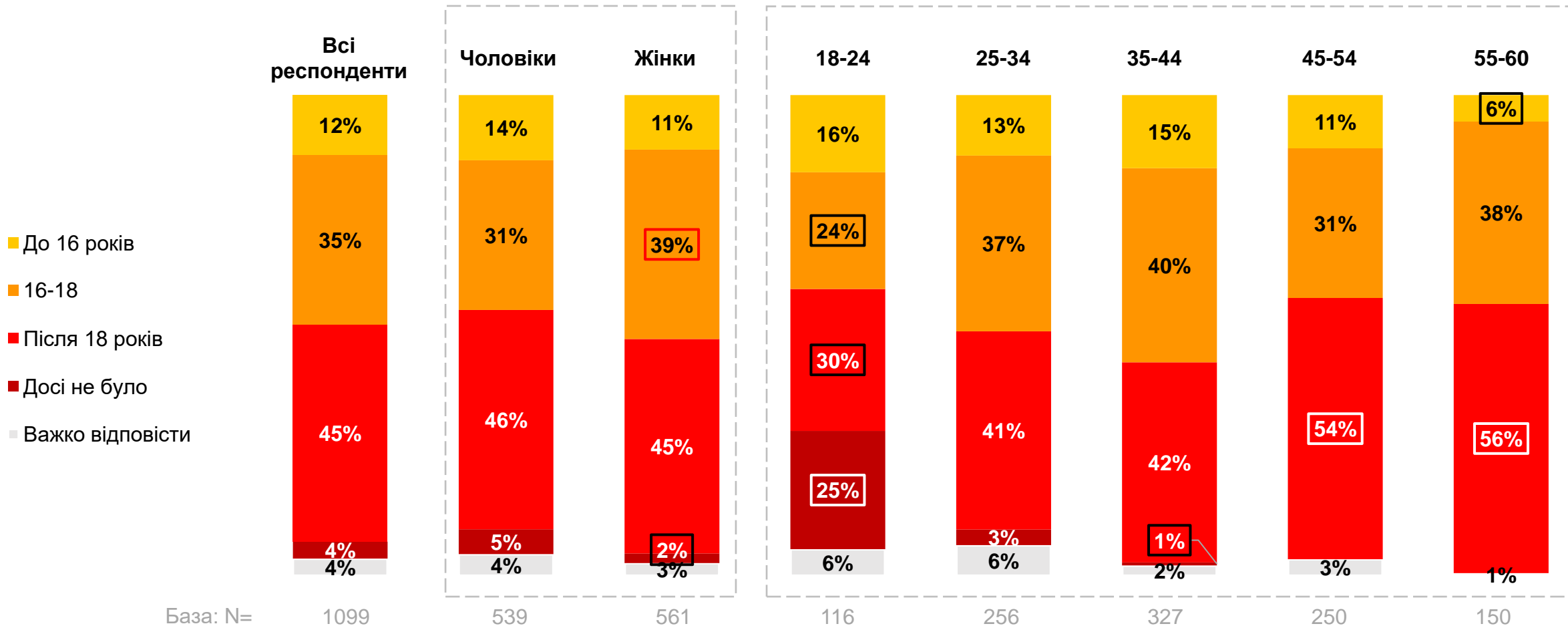
- Переважна більшість респондентів позитивно оцінюють власне сексуальне життя. Це виявляється у описі емоційного сприйняття, задоволеності частотою та сексуальним життям загалом.
- **Секс є важливою складовою стосунків з партнером** – про це зазначають 78% респондентів. Базис стосунків з партнером відрізняється в залежності від задоволеності сексуальним життям. Сексуально незадоволені частіше вказують, що секс не є важливим у їхніх стосунках, також їх частіше поєднує з партнером спільне майно та страх самотності.
- **Здатність говорити про секс з партнером пов'язана із задоволеністю сексуальним життям:** серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток тих, хто може вільно розмовляти про секс та сексуальні фантазії з партнером (70%, порівнюючи з 50% серед сексуально незадоволених).
- **Задоволеність сексуальним життям впливає на рівень щастя:** серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток щасливих, порівнюючи з усіма респондентами та з сексуально незадоволеними.
- **Задоволеність сексуальним життям впливає на сексуальні погляди та поведінку:** сексуально незадоволені респонденти більш схильні думати про секс з іншими людьми, а також заводити собі коханців. Але при цьому вони значуще частіше готові зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє їх у сексуальному плані.
- **Шлюб сприймається як інструмент впорядкування сексуальних стосунків:** 80% декларують, що шлюб вимагає безумовної вірності, проте з віком респонденти частіше висловлюють думку, що зради не обов'язково мають приводити до розриву.



СЕКСУАЛЬНИЙ ДОСВІД

ПЕРШИЙ СЕКСУАЛЬНИЙ ДОСВІД

У більшості респондентів (45%) перший сексуальний досвід відбувся після 18 років. Цей відсоток значуще вище серед вікової групи 45-54 та 55-60. При цьому чверть представників вікової групи 18-24 досі не мали сексуального досвіду. Мешканці м. Києва значуще частіше вказують про перший секс у віці до 16 років – 19%, порівнюючи з 12% серед усіх респондентів.



База: N= 1099

539

561

116

256

327

250

150

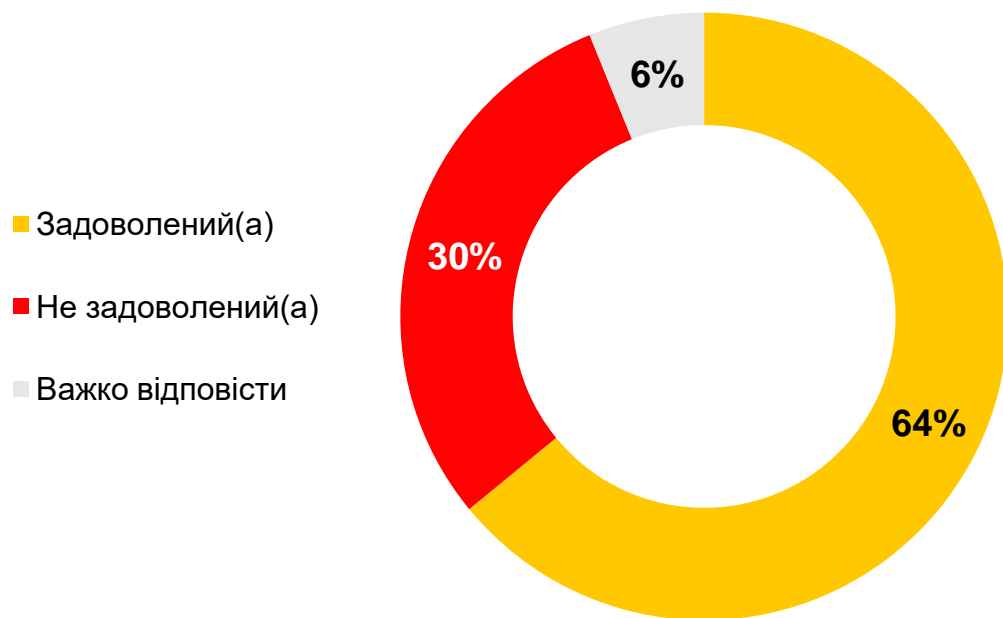
База: усі респонденти, N= 1099
У якому віці у вас був перший секс?

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками

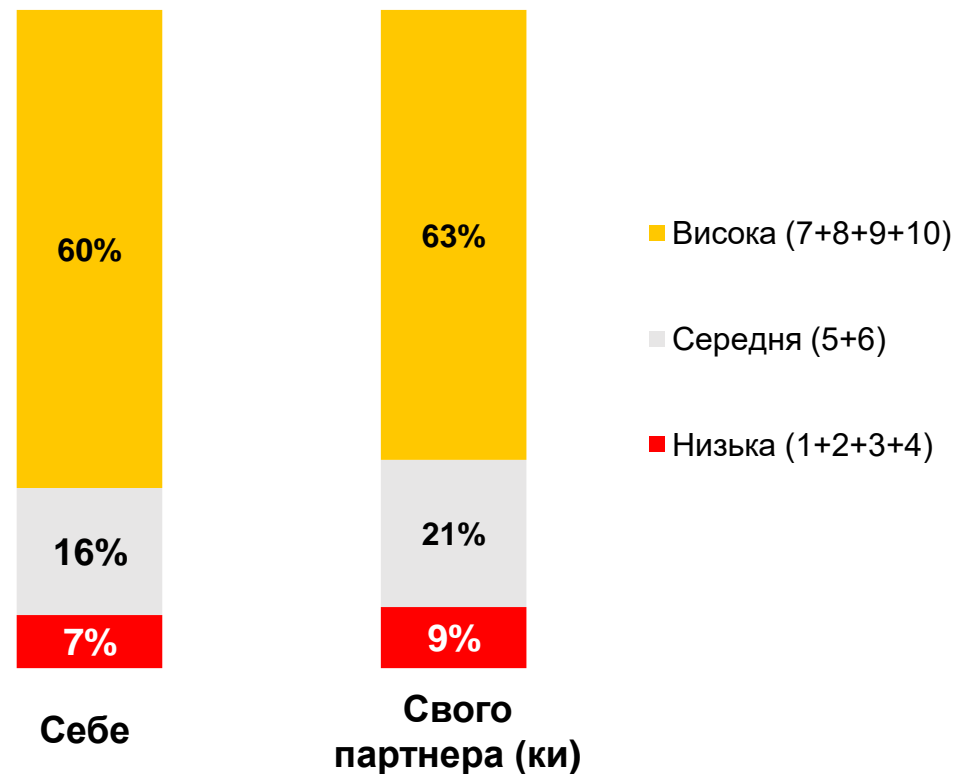
ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

64% респондентів вказують на задоволеність своїм сексуальним життям. Найбільший відсоток сексуально незадоволених серед вікової групи 18-24 – 44%. Значущих відмінностей між чоловіками та жінками немає. При оцінці себе та свого партнера у ролі сексуального партнера переважно використовують високі оцінки. Жінки схильні гірше оцінювати себе як сексуальну партнерку, а сексуально незадоволені – як себе, так і свого сексуального партнера.

Задоволеність сексуальним життям:



Оцінка як сексуального партнера (ки):



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N= 1060

Чи задоволені ви своїм сексуальним життям?

Як би ви оцінили себе як сексуального(у) партнера(ку)?

Як би ви оцінили свого(ю) партнера(ку) як сексуального(у) партнера(ку)?

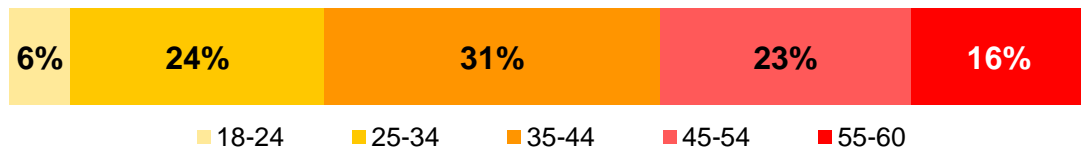
ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

Сексуально задоволені

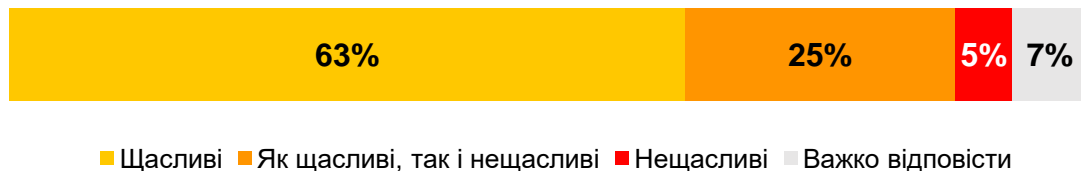
Стать



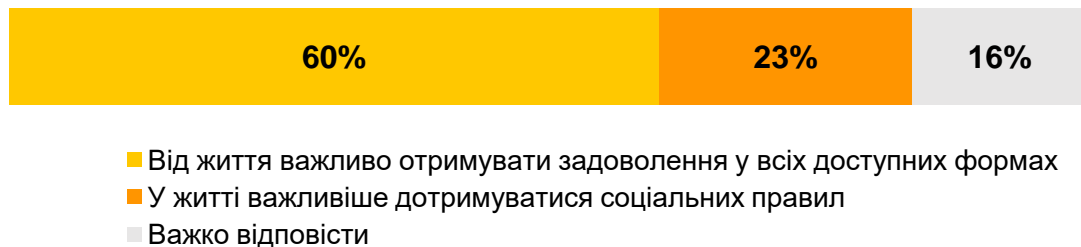
Вік



Рівень щастя



Ставлення до задоволення

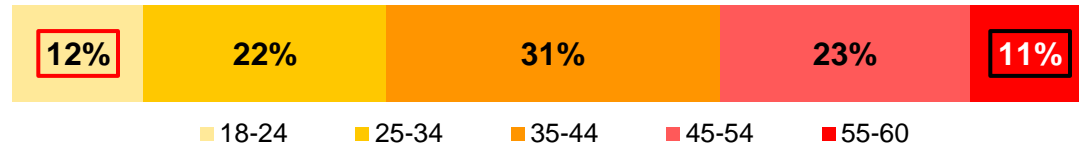


Сексуально незадоволені

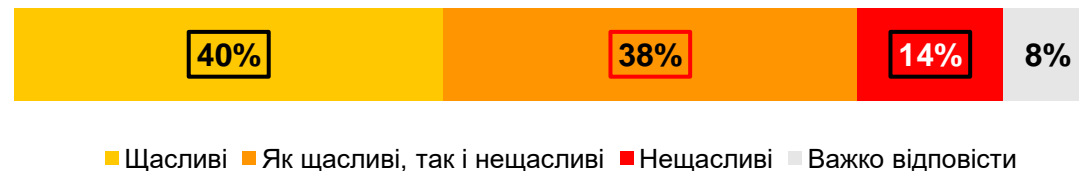
Стать



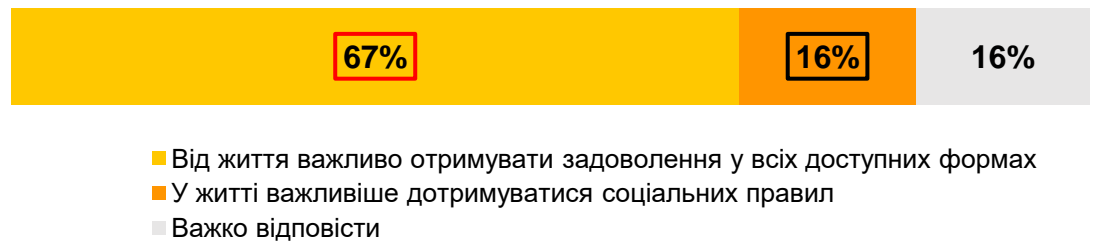
Вік



Рівень щастя



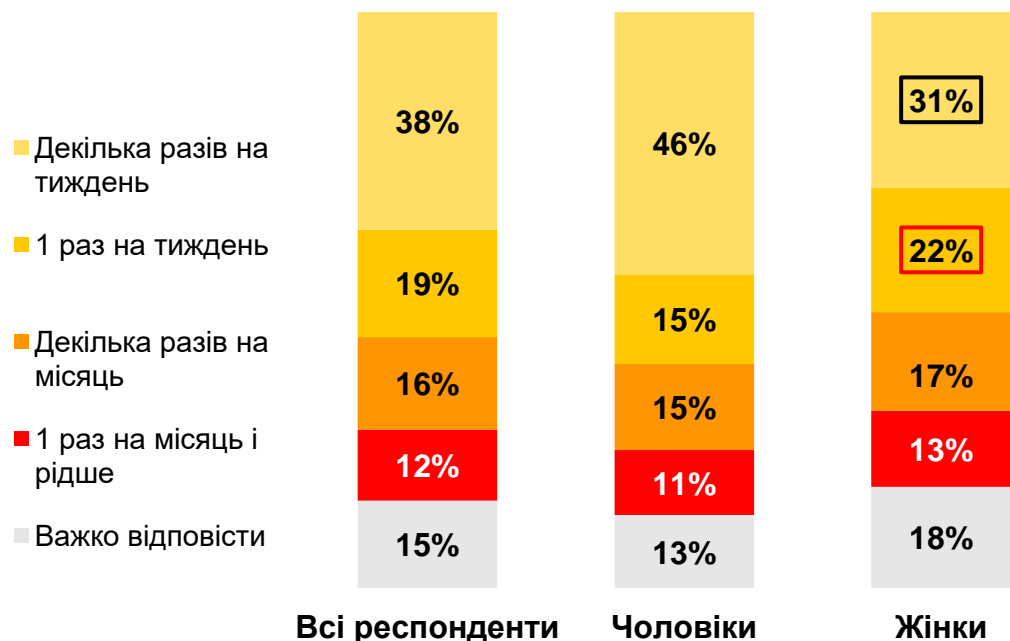
Ставлення до задоволення



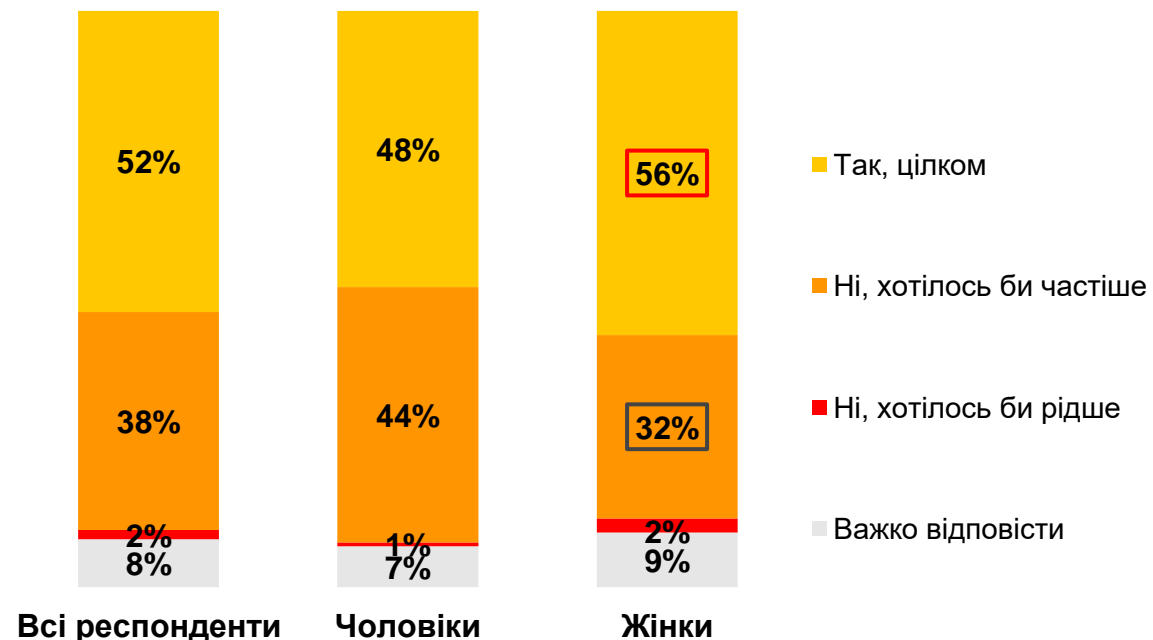
ЧАСТОТА СЕКСУАЛЬНИХ СТОСУНКІВ

Переважна більшість респондентів (57%) займаються сексом раз на тиждень і частіше. Чоловіки декларують, що займаються сексом частіше за жінок: 46% зазначають, що це відбувається декілька разів на тиждень, порівнюючи з 31% серед жінок. Частотою сексуальних актів більшість задоволена, але 38% виражають бажання стосовно більш активного сексуального життя. Найбільш задоволеними частотою є жінки (56%) та вікова група 55-60 (72%). Чоловіки прагнуть більше сексу.

Частота сексуальних актів:



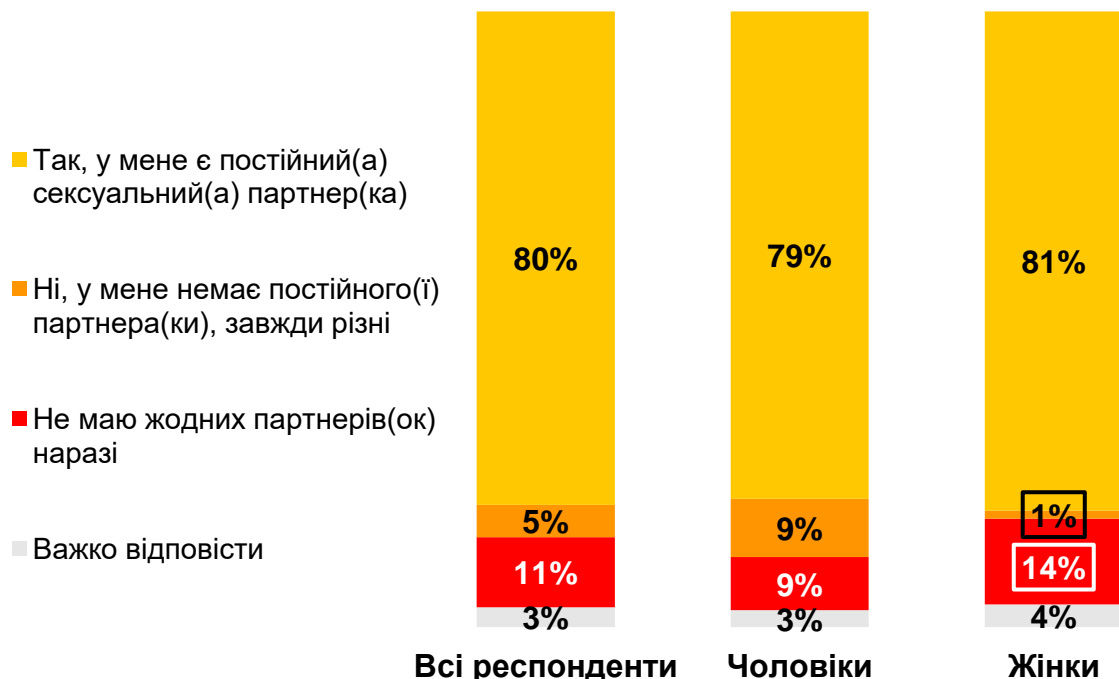
Задоволеність частотою сексуальних актів:



ВАЖЛИВІСТЬ СЕКСУ У СТОСУНКАХ

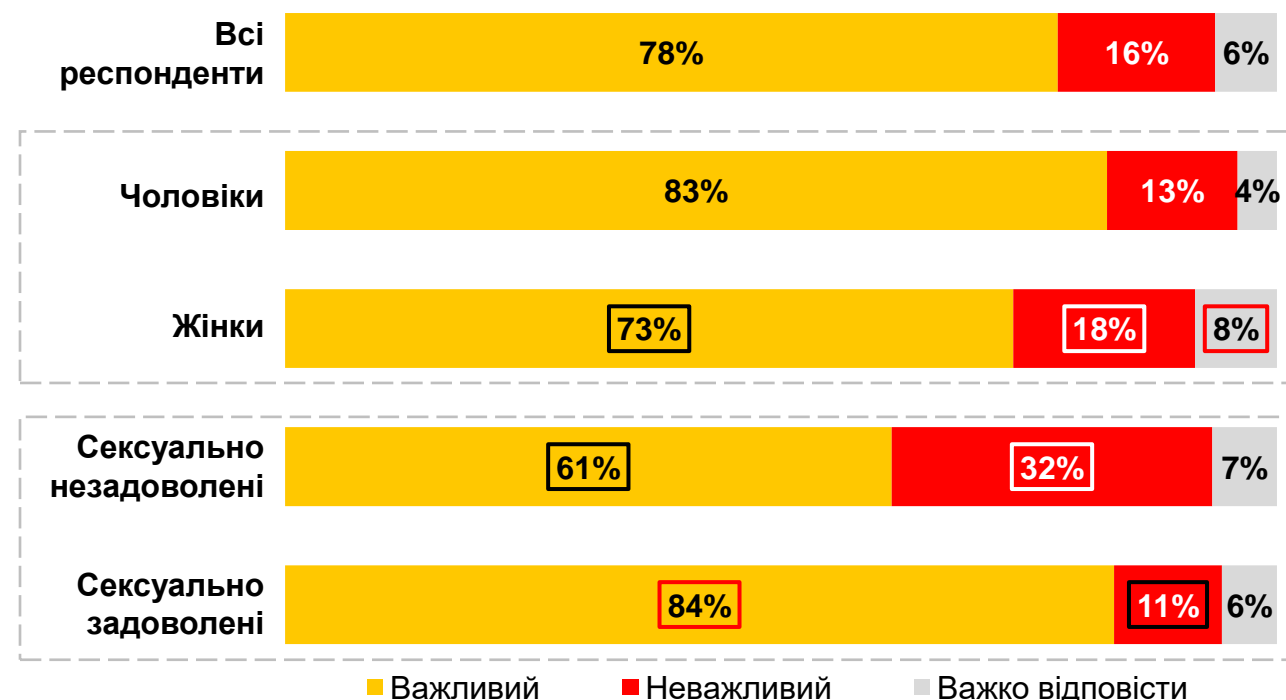
80% респондентів мають постійного сексуального партнера. Порівнюючи з чоловіками, жінки рідше зазначають про сексуальні стосунки з різними партнерами. Про важливість сексу у стосунках з партнером(кою) декларують 78% респондентів. При чому, сексуально невдоволені частіше вказують, що секс не є важливим для них (32%, порівнюючи з 11% серед сексуально задоволених). Також для жінок у стосунках секс є менш важливим (73% серед жінок vs 83% серед чоловіків). При цьому ми пам'ятаємо, що частки задоволених та не задоволених сексуальним життям є практично рівними серед жінок і чоловіків.

Наявність постійного сексуального партнера:



База: усі респонденти, N=1099

Важливість сексу у стосунках:

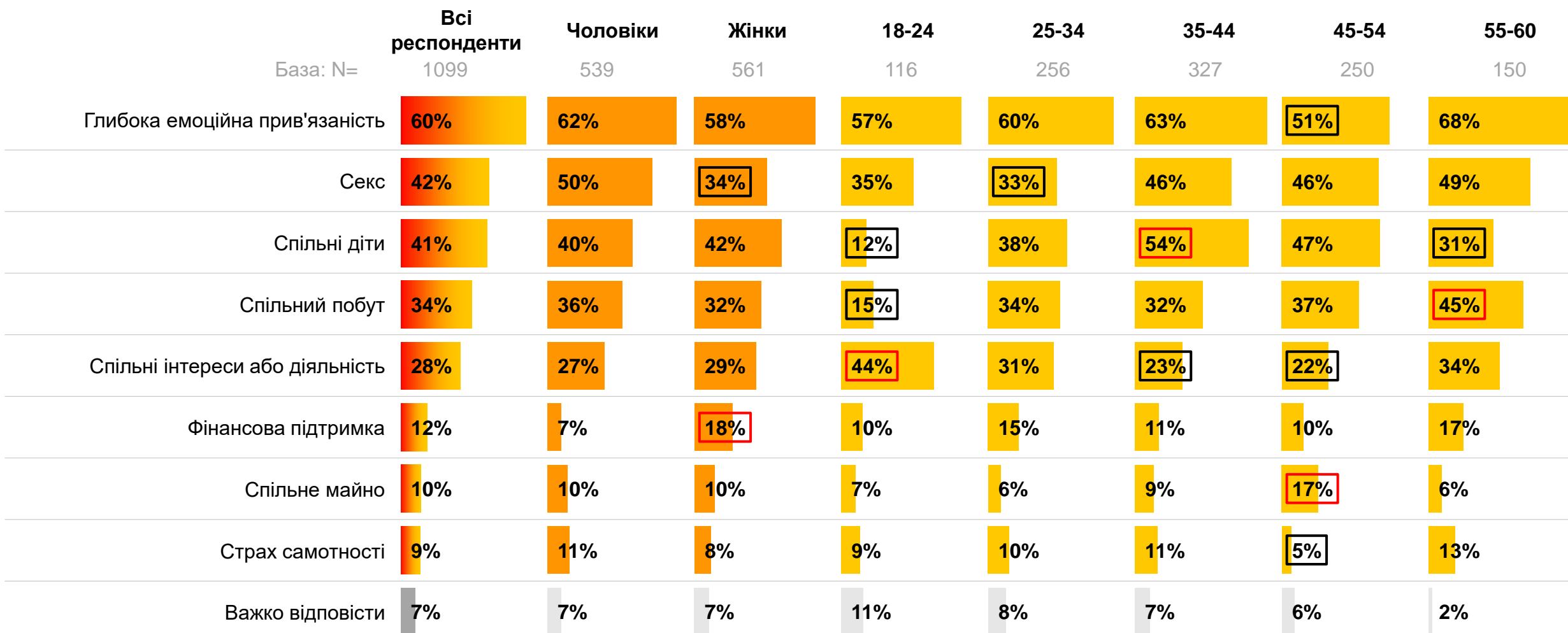


База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

ОСНОВА СТОСУНКІВ З ПАРТНЕРОМ

Основою стосунків з партнером для більшості є глибока емоційна прив'язаність. На другому місці – секс та спільні діти. Для вікової групи 18-24 значуще частіше стосунки базуються на наявності спільних інтересів або діяльності, а для вікової групи 55-60 – на спільному побуті.



База: усі респонденти, N= 1099

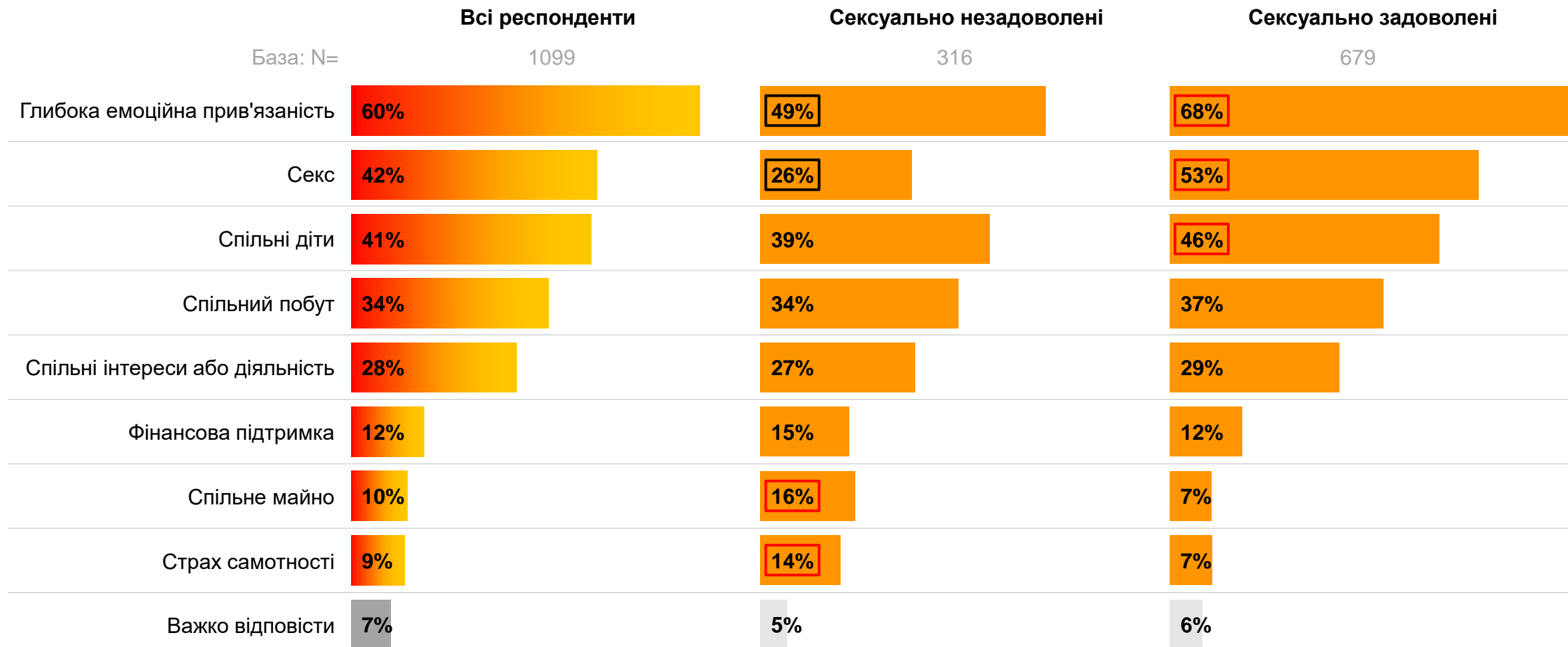
Оберіть до 3 альтернатив, що описують, на чому базуються ваші стосунки з партнером / партнеркою.



Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками

ОСНОВА СТОСУНКІВ З ПАРТНЕРОМ

Базис стосунків з партнером відрізняється в залежності від задоволеності сексуальним життям. Задоволені частіше обирають за основу наявність глибокої емоційної прив'язаності та секс, в той час як незадоволених частіше поєднує з партнером спільне майно та страх самотності. Загалом, на питання про основу стосунків незадоволені відповідали менш інтенсивно, вказуючи меншу кількість варіантів відповідей.



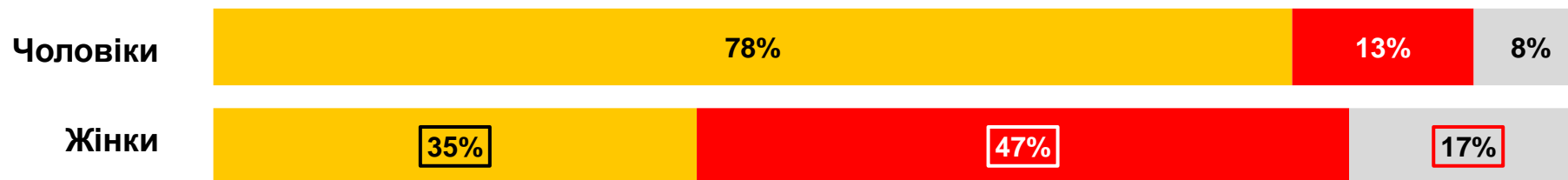


ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЕКСУАЛЬНИМ ЖИТТЯМ

ОРГАЗМ

Жінки рідше, порівнюючи з чоловіками, досягають оргазму під час сексу: лише 35% респонденток вказують на оргазм під час кожного статевого акту, порівнюючи з 78% серед чоловіків. Також серед жінок є більш поширеною практика імітації оргазму: 64% вказують на те, що робили це хоча б раз у житті, в той час як серед чоловіків цей відсоток становить 23%.

Я досягаю оргазму під час сексу з партнером / партнеркою кожного разу



Хоча б раз у житті я імітував(ла) оргазм



■ Так ■ Ні ■ Важко відповісти

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N= 1060

Як часто під час сексу ви зазвичай досягаєте оргазму?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я досягаю оргазму під час сексу з партнером / партнеркою кожного разу'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Хоча б раз у житті я імітував(ла) оргазм'?

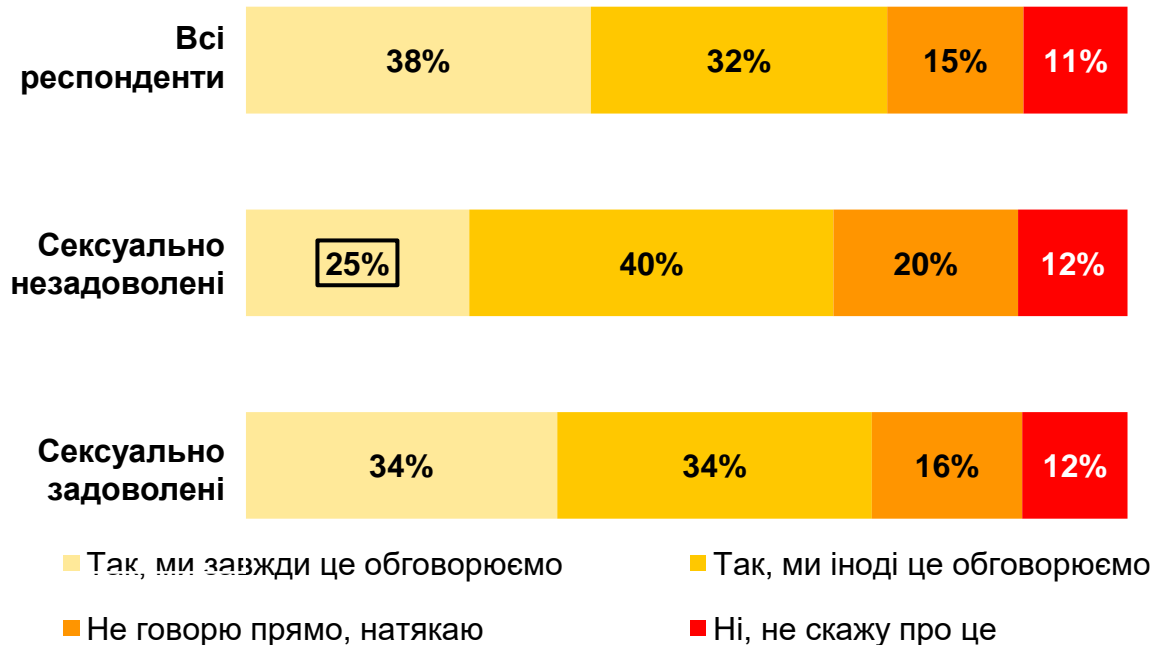


Статистично значущі відмінності **вище / нижче** для жінок, порівнюючи з чоловіками.

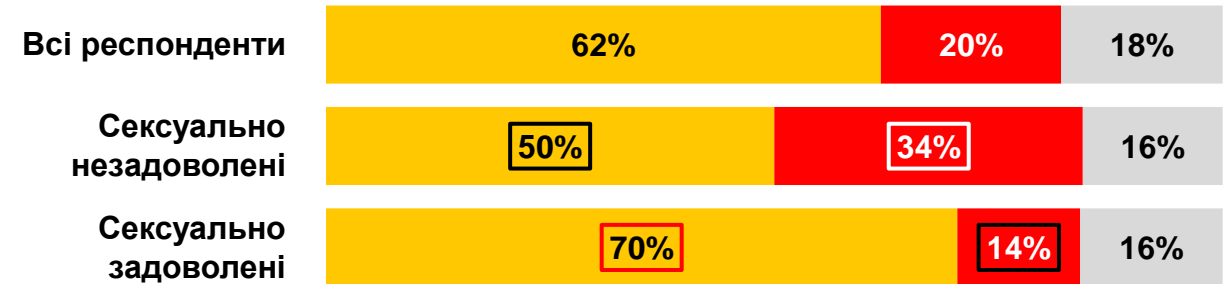
ПРАКТИКИ ОБГОВОРЕННЯ СЕКСУ

Обговорення сексу наразі виходить за межі інтимної практики: 51% респондентів зазначають, що їм не соромно розмовляти про секс публічно. Переважна більшість обговорює зі своїми сексуальними партнерами те, що їм не сподобалося під час сексу (68%), а також секс загалом та особисті сексуальні фантазії (62%). Важливо відмітити, що серед сексуально задоволених значуще вищий відсоток тих, хто може вільно розмовляти про секс та сексуальні фантазії з партнером (70%, порівнюючи з 50% серед сексуально незадоволених).

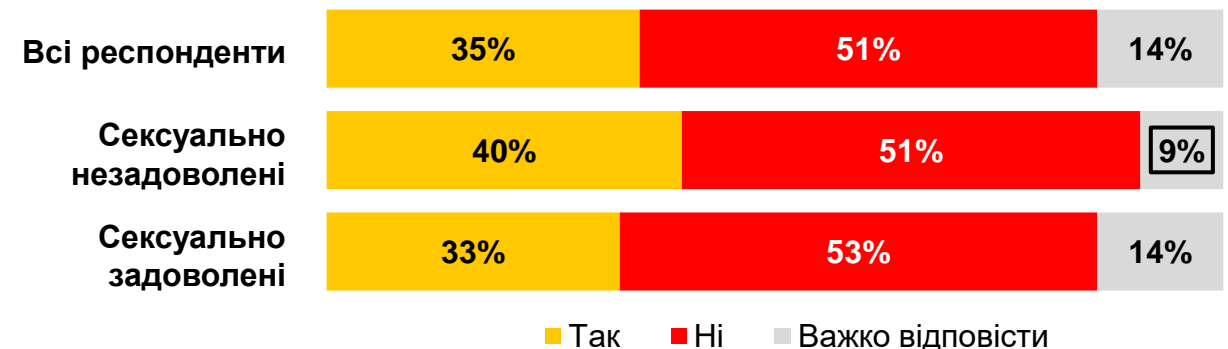
Чи обговорюють секс з партнером(кою)?



Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою



Я соромлюсь розмовляти про секс публічно



База: респонденти, що мають партнера (постійного чи тимчасового), N=906

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Якщо вам щось не сподобалося під час сексу, ви скажете про це партнеру / партнерці?

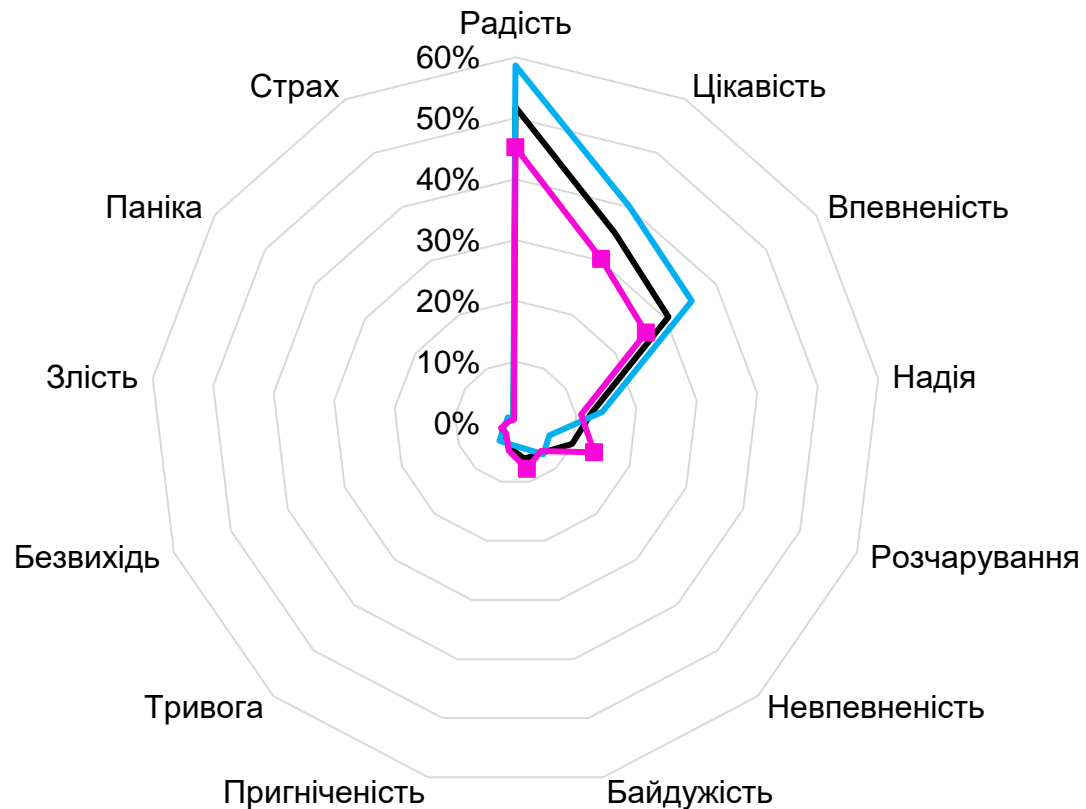
Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я соромлюсь розмовляти про секс публічно'?

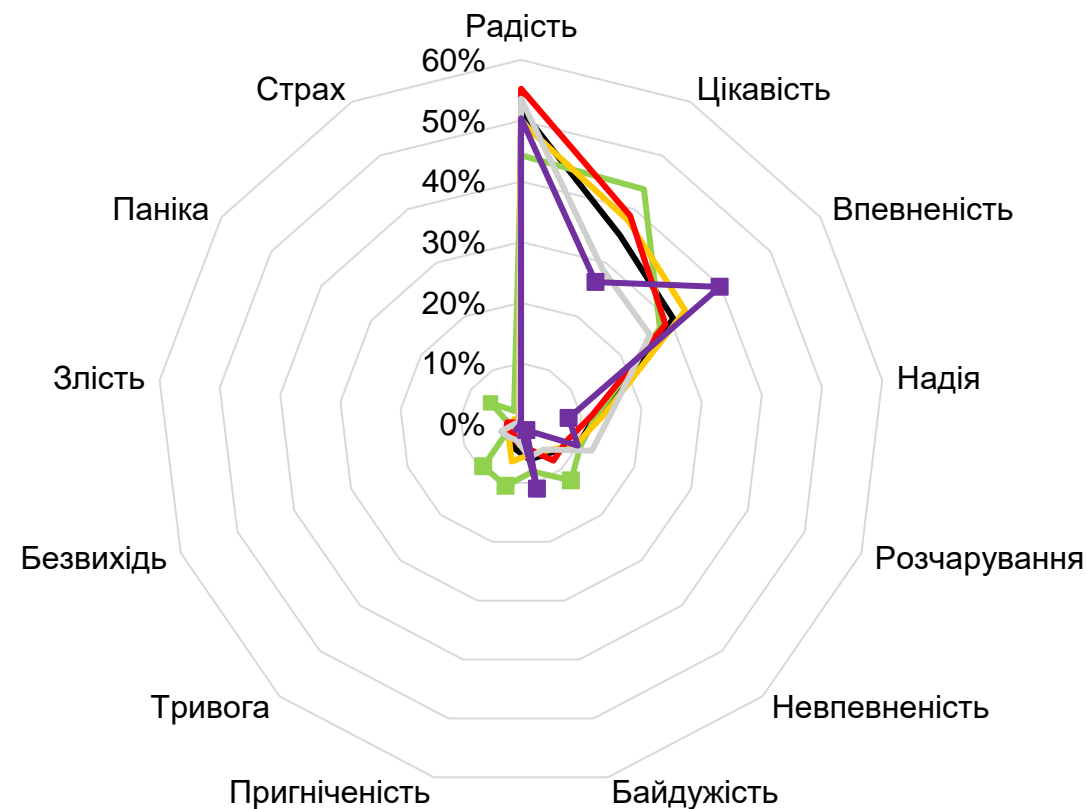
Статистично значущі відмінності **вище / нижче** 14 для групи, порівнюючи з показником загалом.

ЕМОЦІЙНЕ СПРИЙНЯТТЯ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

Переважна більшість респондентів відчувають позитивні емоції стосовно свого сексуального життя, такі як радість, цікавість, впевненість. Представники вікової групи 18-24 частіше відчувають цікавість та негативний спектр емоцій (невпевненість, пригніченість, тривогу та паніку), що можна пояснити відсутністю сексуальної активності та/або нестачею досвіду. Представники старшої вікової групи частіше за інших відчувають впевненість.



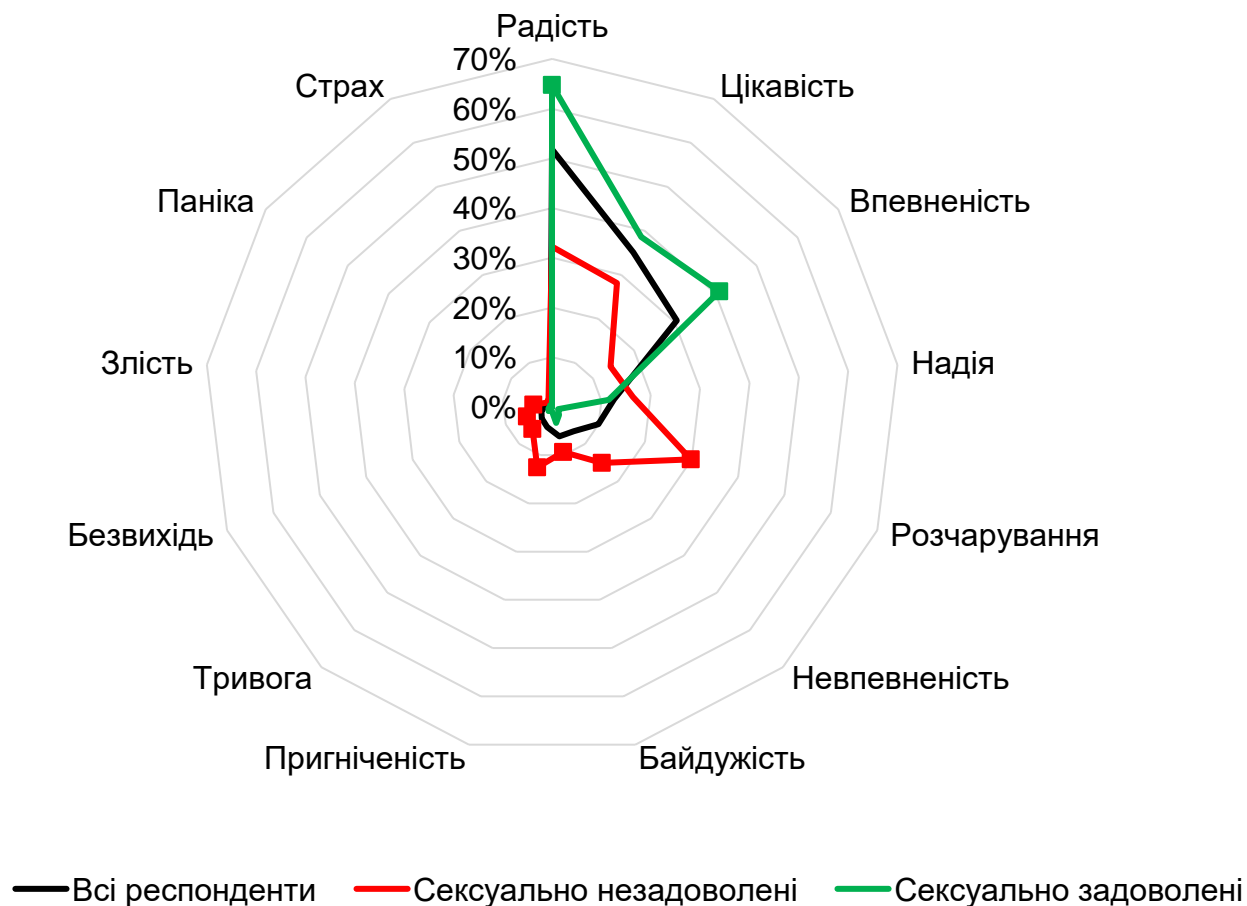
— Всі респонденти — Чоловіки — Жінки



— Всі респонденти — 18-24 — 25-34 — 35-44 — 45-54 — 55-60

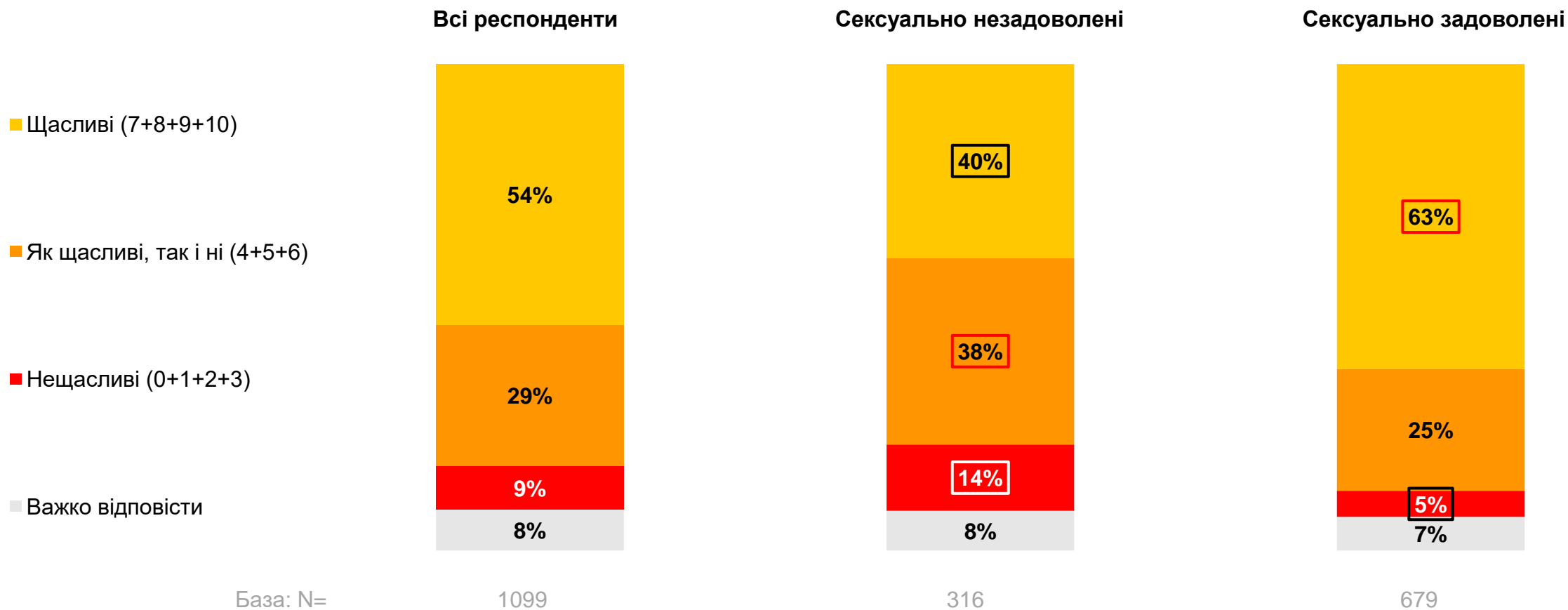
ЕМОЦІЙНЕ СПРИЙНЯТТЯ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

На емоційне сприйняття також впливає задоволеність сексуальним життям: незадоволені частіше обирають негативно-забарвлені емоції, проте найбільш вираженою емоцією лишається радість.



РІВЕНЬ ЩАСТЯ

Задоволеність сексуальними стосунками є пов'язаним із переживанням щастя. Відсоток щасливих людей серед сексуально задоволених значуще вище – 63%, порівнюючи з 54% серед усієї вибірки та з 40% серед сексуально незадоволених.



База: усі респонденти, N= 1099

Скажіть, будь ласка, наскільки ви загалом щасливі на даний момент за шкалою від 0 до 10, де '0' означає 'Взагалі нещасливі', а '10' – 'Дуже щасливі'.

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

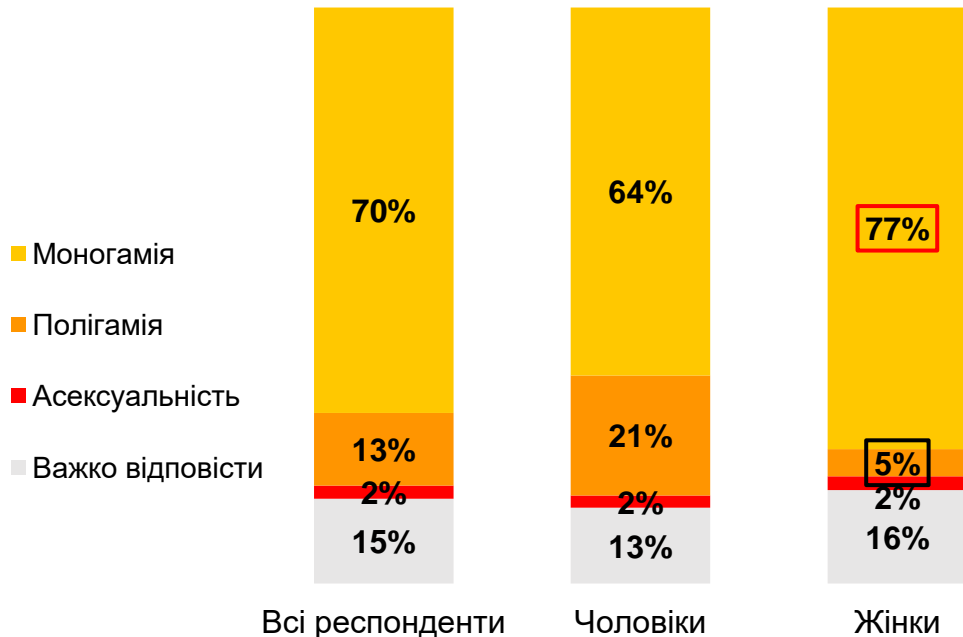


ПОГЛЯДИ НА СЕКСУАЛЬНЕ ЖИТТЯ

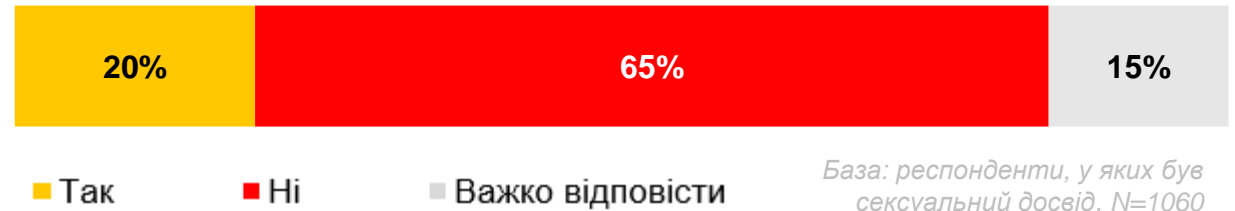
БАЖАНИЙ СПОСІБ СЕКСУАЛЬНОГО ЖИТТЯ

У випадку можливості вибору способу свого сексуального життя, переважна більшість респондентів (70%) були б моногамними. При чому, жінки більш частіше обирають моногамний спосіб життя, порівнюючи з чоловіками (77% vs 64%). 86% дотримуються думки, що займатися сексом краще з постійним партнером, але при цьому 20% були б не проти відкритих стосунків з іншими. Серед цих 20% більше чоловіків.

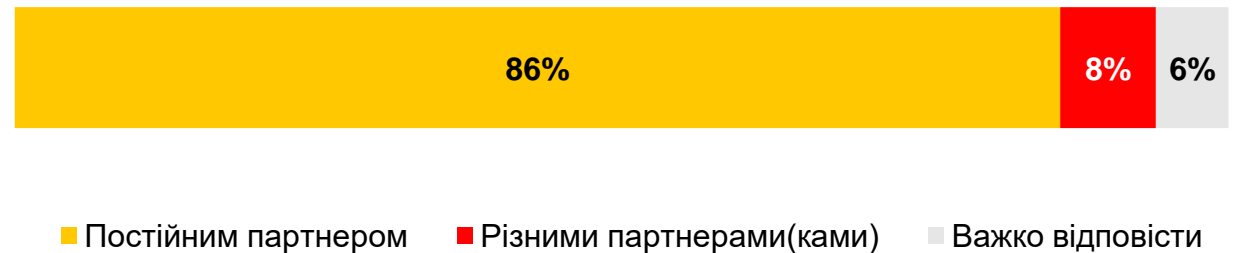
Бажаний спосіб сексуального життя:



Згода на відкриті стосунки з іншими партнерами:



Займатися сексом краще з:



База: усі респонденти, N= 1099

Якби у вас була можливість обирати спосіб свого сексуального життя, то який ви би обрали?

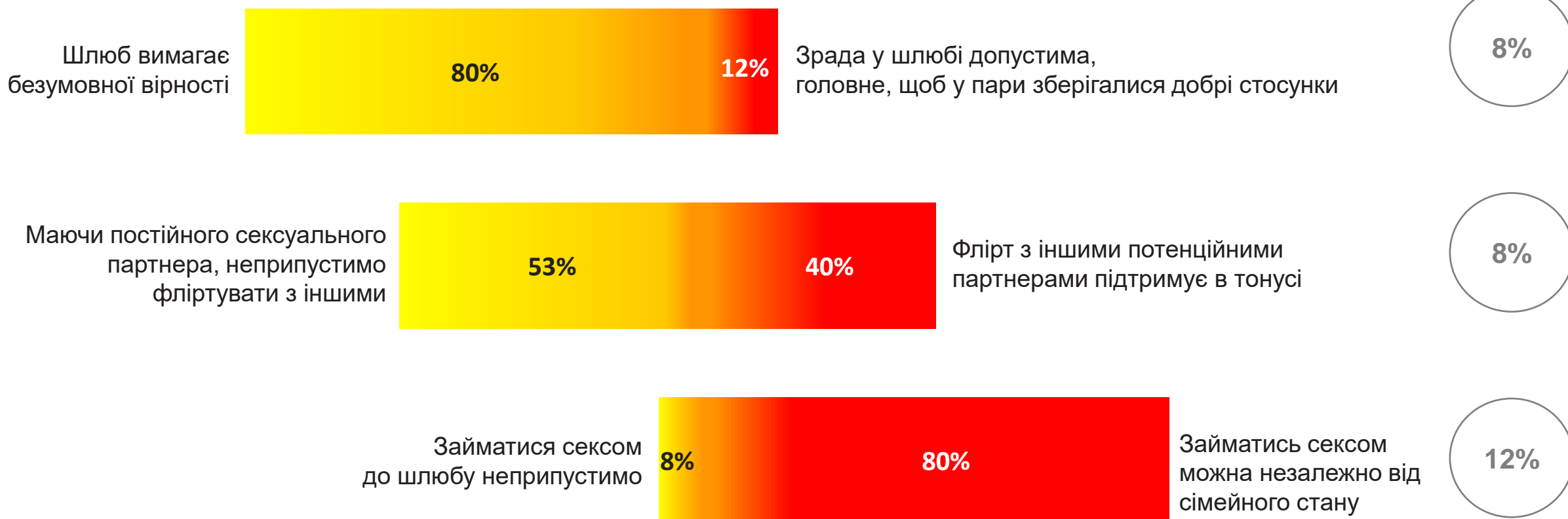
Чи справедливо щодо вас наступне твердження: 'Я погодився(лась) би на відкриті стосунки з іншими партнерами(рками), якщо мій(оя) партнер(ка) погодився(лась)'?

З яким твердженням ви погоджуєтесь більше?

СЕКС, ШЛЮБ ТА ВІРНІСТЬ

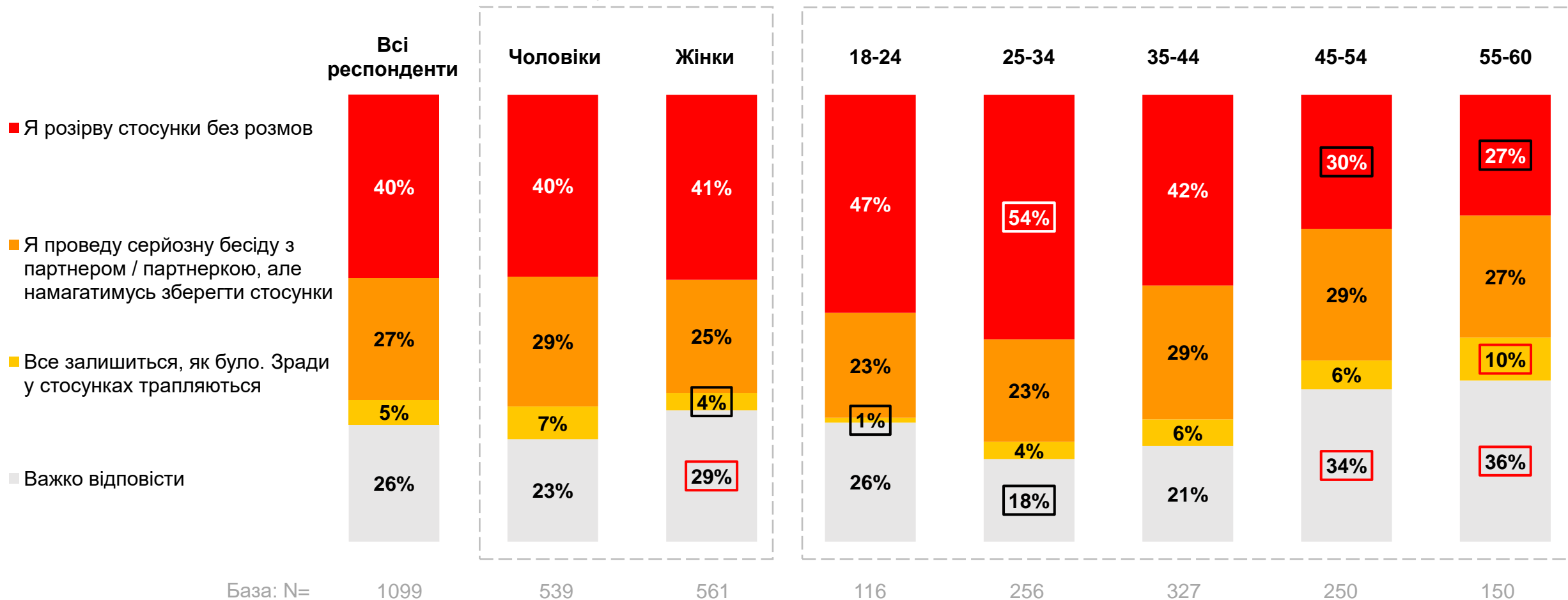
Секс до шлюбу є прийнятним: переважна більшість респондентів (80%) дотримуються думки, що секс є допустимим незалежно від сімейного стану. Шлюб сприймається як інструмент впорядкування сексуальних стосунків: 80% декларують, що шлюб вимагає безумовної вірності. Але при цьому для 40% респондентів флірт з іншими при наявності постійного сексуального партнера сприймається позитивно.

Важко відповісти



СТАВЛЕННЯ ДО ЗРАДИ У СТОСУНКАХ

У випадку зради з боку партнера 40% розірвуть стосунки без жодних розмов. Цей відсоток значуще вищий серед вікової групи 25-34 та нижче серед вікової групи 45-60. Вікова група 55-60 значуще частіше виражають думку, що у стосунках нічого не зміниться, адже зради трапляються (10%, порівнюючи з 5% серед усієї вибірки).



База: усі респонденти, N= 1099

Що ви зробите, якщо дізнається, що ваш(а) партнер / партнерка вам зрадив(ла):

Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом. Жінки порівнюються з чоловіками



ОСОБЛИВОСТІ СЕКСУАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ

СЕКСУАЛЬНА ПОВЕДІНКА



База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з партнером(кою)'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного(ої) партнера(ки)'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'В моєму житті бували випадки сексу на одну ніч'?

СЕКСУАЛЬНІ ПОГЛЯДИ

Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою



Я буду зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє мене сексуально, якщо він подобається мені, як людина



Я не повинен(на) відмовляти партнеру в сексі, навіть якщо я сам(а) цього не хочу



Іноді я відчуваю сором та провину, пов'язані зі своїм сексуальним життям



Я погодився(лась) би на відкриті стосунки з іншими партнерами, якби мій партнер погодився(лась)



■ Так

■ Важко відповісти

■ Ні

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливо щодо вас наступне твердження: 'Я буду зберігати стосунки з партнером(кою), який(а) не задовольняє мене сексуально, якщо він/вона подобається мені, як людина'?

Чи справедливо щодо вас наступне твердження: 'Іноді я відчуваю сором та провину, пов'язані зі своїм сексуальним життям'?

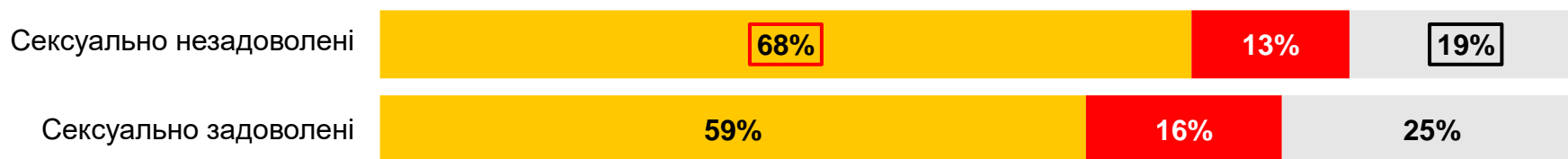
Чи справедливо щодо вас наступне твердження: 'Я не повинен(на) відмовляти партнеру / партнерці в сексі, навіть якщо я сам(а) цього не хочу'?

Чи справедливо щодо вас наступне твердження: 'Я можу вільно розмовляти про секс та свої сексуальні фантазії з партнером / партнеркою'?

ВПЛИВ ЗАДОВОЛЕНОСТІ СЕКСОМ НА СТОСУНКИ

Сексуально незадоволені люди більш схильні думати про секс з іншими людьми, а також заводити собі коханців. Але при цьому вони значуще частіше готові зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє їх у сексуальному плані.

Я буду зберігати стосунки з партнером, що не задовольняє мене сексуально, якщо він подобається мені, як людина



Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках



У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного партнера



Статистично значущі відмінності **вище** / **нижче** для групи, порівнюючи з показником загалом.

База: респонденти, у яких був сексуальний досвід, N=1060

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я буду зберігати стосунки з партнером(кою), який(а) не задовольняє мене сексуально, якщо він/вона подобається мені, як людина'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'Я часто думаю про секс з іншими людьми, хоча й перебуваю в стосунках'?

Чи справедливе щодо вас наступне твердження: 'У мене є (були) коханці(ки) окрім постійного(ої) партнера(ки)'?



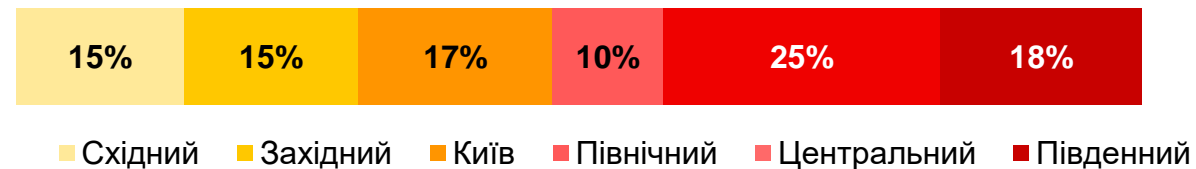
СТРУКТУРА ВИБІРКИ

СТРУКТУРА ВИБІРКИ

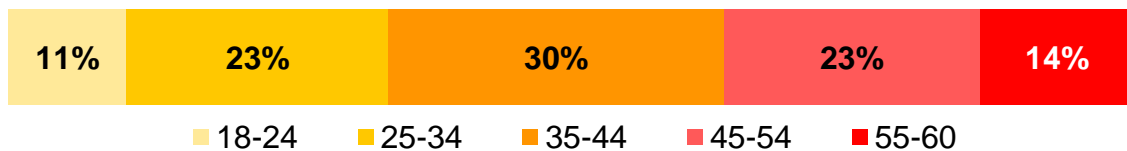
Стать



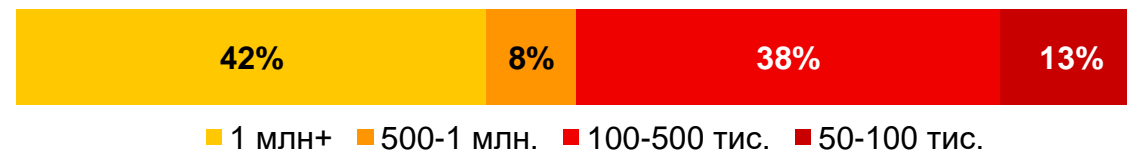
Регіон



Вік



Розмір населеного пункту



Gradus

Research
Company

