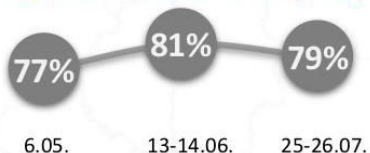


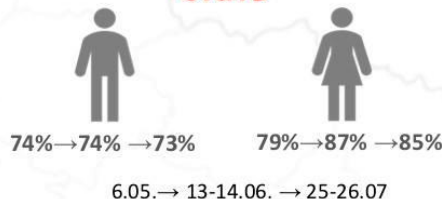
Липень, 2020

Для визначення рівня суб'єктивного стресу був використаний опитувальник ШВС-10 (The Perceived Stress Scale-10, «PSS-10») - шкала, що складається з 10 питань, завданням якої є визначення того, наскільки стресовим люди вважають своє життя останнім часом.

Загальний рівень суб'єктивного стресу*



Стать



Вік

Вік	6.05.	13-14.06.	25-26.07.
18-24	89%	88%	81%
25-34	81%	80%	80%
35-44	72%	79%	76%
45-60	72%	80%	79%

Регіон

Регіон	6.05.	13-14.06.	25-26.07.
Східний	80%	82%	78%
Західний	79%	83%	82%
м. Київ	77%	80%	78%
Північний	74%	88%	81%
Центральний	77%	79%	75%
Південний	71%	75%	83%

*сумарний показник (T2B) високого та дуже високого рівня стресу

Дослідження було проведено компанією Gradus методом самозаповнення анкети у мобільному додатку. Онлайн-панель Gradus відображає пропорції населення міст розміром більше 50 тисяч мешканців, у віці 18-60 років за віком, статтю, розміром населеного пункту та регіоном.

Період проведення полів: 6.05.2020, 14.06.2020, 26.07.2020. кількість опитаних: 1000.

Що саме найчастіше стало причиною Вашого нервування або стресу протягом декількох останніх місяців?

Фільтр: респонденти, що відповіли ствердно на запитання чи відчували вони стрес протягом останніх кількох місяців.

	Травень, 2020	Червень, 2020	Липень, 2020
Фінансові питання	62%	51%	49%
Робота, робочі питання	52%	43%	48%
Сімейні справи та відносини	34%	34%	43%
Соціально-політична ситуація в країні	44%	32%	30%
Стан власного здоров'я	22%	17%	25%
Стан здоров'я близьких	23%	18%	23%
Пандемія коронавірусу, карантин	48%	35%	22%
Романтичні стосунки	7%	5%	10%
Спілкування з друзями, знайомими	8%	5%	8%
Інше	2%	3%	2%
Важко відповісти	1%	2%	2%
Кількість респондентів, що відповіли на питання:	604	678	560

Дослідження було проведено компанією Gradus методом самозаповнення анкети у мобільному додатку. Онлайн-панель Gradus відображає пропорції населення міст розміром більше 50 тисяч мешканців, у віці 18-60 років за віком, статтю, розміром населеного пункту та регіоном.

Період проведення полів: 6.05.2020, 14.06.2020, 26.07.2020. кількість опитаних: 1000.