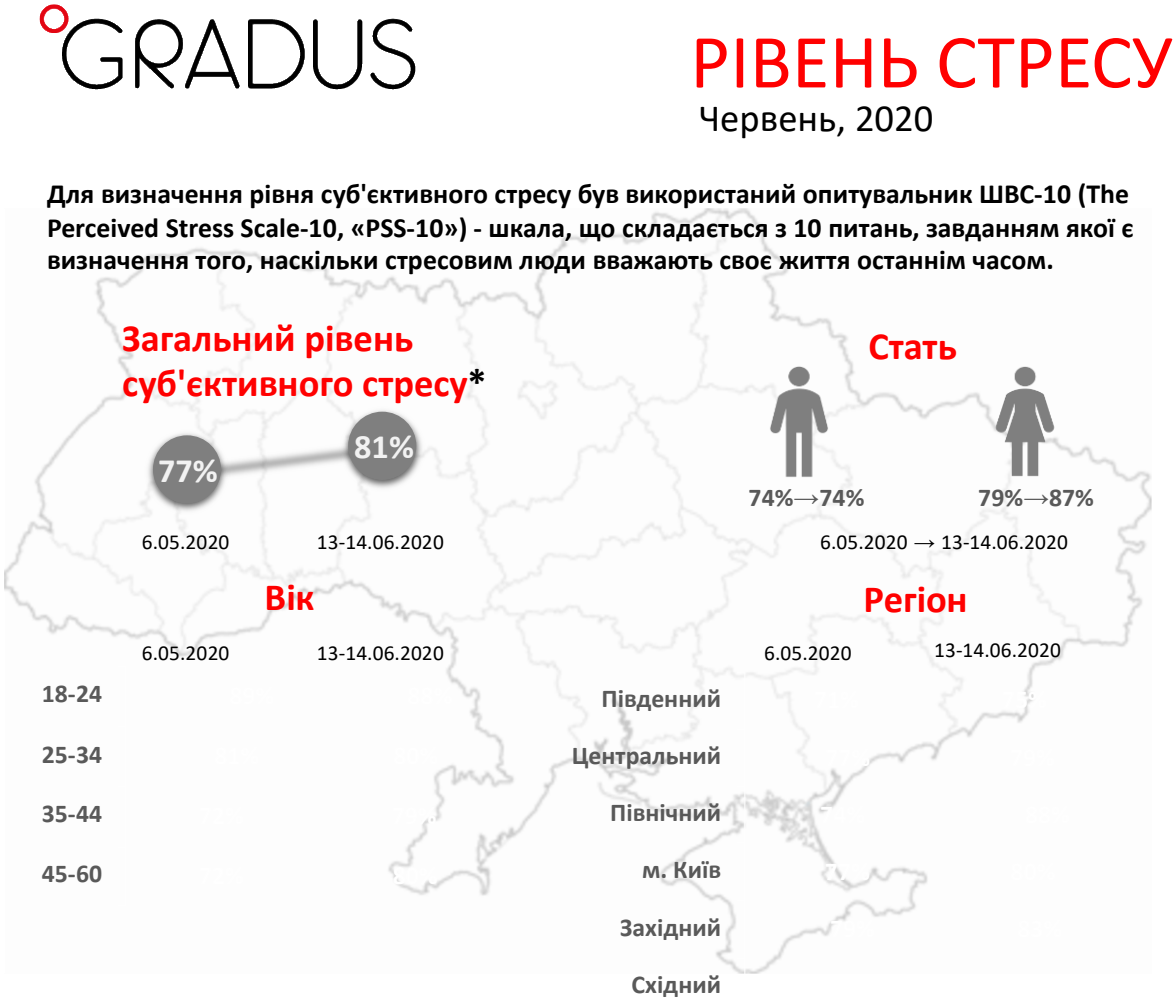
С отменой карантина многие надеялись на быстрое восстановление привычного порядка жизни. Страна с нетерпением ждала ослабления ограничений для того, чтобы вернуться к работе и активностям. Однако, ослабление карантина привело не к снижению, а к повышению стресса.
Основная причина стресса – финансовые и рабочие вопросы.

Согласно исследованию компании Gradus Research субъективный уровень стресса возрос с 77% в начале мая до 81% в начале июня. В большей степени стали стрессовать женщины и респонденты старших возрастных групп.
Южный регион остается лидером по уровню спокойствия. Солнце и витамин D имеют безусловное благотворное воздействие на нервную систему.



**сумарний показник (T2B) високого та дуже високого рівня стресу*

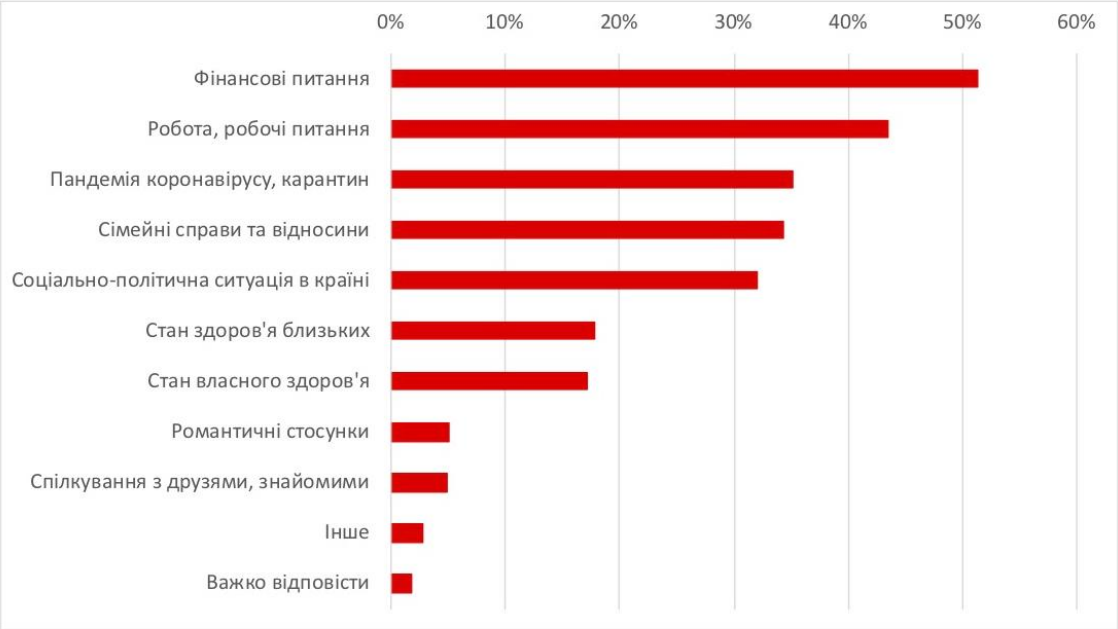
Дослідження було проведено компанією Gradus методом самозаповнення анкети у мобільному додатку. Онлайн-панель Gradus відображає пропорції населення міст розміром більше 50 тисяч мешканців, у віці 18-60 років за віком, статтю, розміром населеного пункту та регіоном.
Період проведення полів: 6.05.2020, 14.06.2020 кількість опитаних: 1000.

Основная причина стресса – финансовые и рабочие вопросы вопросы.

ПРИЧИНИ СТРЕСУ

Червень, 2020

Що саме ставало причиною Вашого нервування або стресу протягом декількох останніх тижнів?



Дослідження було проведено компанією Gradus методом самозаповнення анкети у мобільному додатку. Онлайн-панель Gradus репрезентує населення міст розміром більше 50 тисяч мешканців, у віці 18-60 років за віком, статтю, розміром населеного пункту та регіоном.
Період проведення полів: 19.06.2020, 14.06.2020 кількість опитаних: 1000.